障がい者の方々へ

ふれあいだより

令和８年１１月号



１０月も季節外れの暑さや台風等による大雨、強風もありましたが、だんだんと秋らしい涼しさが感じられるようになってきました。紅葉の季節ももうそこまで来ていますね。

１１月は、多くの行事が予定されています。ふれあいの里の行事、イベントのほかに復帰協のイベント、西成区レクリエーション交流会、西成区民まつり＆あったかハートと目白押しです。

区民まつりではステージ発表やふれあいの里として紙すき体験、わたしがつくりまし展などを出展します。みなさん、応援に来てくださいね。

10月のイベント報告

【バーベキュー大会を開催】

今年も、１０月１４日（水）に玄関前でバーベキュー大会を開催しました。多くの人の参加があり、楽しくおおいに盛り上がりました。

肉や野菜、ソーセージに焼きそば、ミルクせんべいやかき氷など、おいしかったです。

最後に、西成区民まつりに参加するため練習している「パプリカ」で手話歌の披露がありました。





















【復帰協:日帰りバス旅行】

１０月８日（木）に復帰協行事の日帰りバス旅行で「伊賀の里モクモクファーム」に行ってきました。バイキングの昼食を食べ、アイスクリームの手作り体験を楽しみました。おいしくできましたよ。







【企画ミーティング】

11月 1日(日)14：00～15：30

場所:2階交流コーナー　参加費：無料

１２月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOM での参加も OK です。ZOOM での参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。





【音楽の会】

11月5日（木）、12日（木）

15：30～16：30

場所:2階交流コーナー　参加費:無料

音楽の会では、１１月１５日（日）の「西成区民まつり」に参加するために、「パプリカ」で手話歌の練習をしています。是非お気軽にご参加ください。

【ボッチャ練習】

11月8日（日）

14：00～15：00

場所:2階交流コーナー

参加費:無料

１１月１３日（金）に「西成区レクリエーション交流会」が開催されます。交流会に参加するために、ボッチャの練習を行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

【昼食会：うどんとかやくごはん】

11月10日（火）12：00～13：00

場所：2階交流コーナー

参加費：４００円

※当日10：30申込み締切

今月は、企画ミーティングで要望の高かった「うどんとかやくごはん」です。
おいしいかやくごはんを出汁のきいたうどんと一緒にめしあがれ。



【昼食会:カレー】
11月26日（木）
12：00～13：00
場所：2階交流コーナー
参加費：400円
※当日10：30申込み締切

月一回の恒例のカレーの日です。
おいしいカレーをこころをこめてつくりますので、皆さん食べにきて下さいね。



【クリスマスツリーの飾付け】
11月29日（日）
10：30～11：30
参加費：無料

１２月のクリスマスに向け、みんなでいろいろなクリスマス飾りを、きれいに楽しく飾り付けましょう。皆さん、一緒に飾りましょう。





【誕生日会＋Ｗｉｉ】
11月29日（日）
14：00～15：00
場所：2階交流コーナー
10月・11月生まれの方：無料
その他の方　参加費：100円
※11月26日（木）申込み締切

みんなで１０月・１１月生まれの方がたの誕生日を一緒にお祝いしましょう。





【ひまわりひろば】
11月30日（月）
15：00～16：00
参加費：無料
場所：会議室

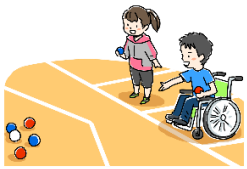
対話やＳＳＴ（ソーシャルスキルトレーニング）を中心に、地域の中で安心して生活していけるよう、取り組みを行います。参加者全員、守秘義務を守りながら実施しています。



【スタンプ対象のお掃除】
１１月のスタンプ対象のお掃除の日時は、　**11月1日（日）の10：30～11：00、10日（火）、26日（木）の13：30～14：00**です。お手伝いいただくと、スタンプを１つ押します。スタンプ３個で昼食会が無料になります。ぜひお手伝い下さい

【西成区レクリエーション大会のお知らせ】
秋のイベントとして、ボッチャ大会が開催されます。皆さんのご参加をよろしくお願いします。

- 日時…令和８年１１月１３日（金）　午後１時～午後３時３０分
- 場所…大阪市長居障がい者スポーツセンター大運動室
- 集合時間：天下茶屋駅改札口　１２時１０分



【復帰協行事のお知らせ】

★ソフトバレーボール　ふれあい交流会

ソフトバレーボールで体を動かして、チームワークを発揮して、みんなで楽しみませんか。

日時…令和８年１１月２５日（水）午前１０時～午後４時

場所…Asue アリーナ（大阪市中央体育館メインアリーナ）



★第２回ボウリング交流大会

スポーツを通じた体力づくり、交流の場として開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時…令和９年１月１５日（金）

場所…心斎橋サンボウル



【センターの利用について　ルールを守りましょう】

センターは、いろいろな人が利用されます。お互いが安心して利用できるように、ルールは守らなくてはいけません。

・自分勝手な言葉や行為で周囲の人に迷惑をかけないようにしましょう。中にはひとりでゆっくり過ごしたい人も利用されています。お互いを尊重し合って、安心して快適に過ごせるように努めましょう。

・アルコール類の持ち込みは禁止です。また、飲酒された状態での利用もできません。

・決められた場所以外での喫煙は禁止です。防災の面からもきちんと守りましょう。

・お金の貸し借りや物のやり取りは控えましょう。

・センターで決められたルールは、ちゃんと守りましょう。

センターからのお知らせ

１）　センターレクの写真について、レクで撮影している写真を見たい方、ほしい方、ご意見を募集しています。企画ミーティングで話し合いますので、ご意見をお寄せください。２階交流コーナーに設置の目安箱に入れていただいてもかまいません。

２）　１１月１８日（水）は職員会議のため、１３：００閉館となります。

３）　１１月１５日（日）は、「西成区民まつり＆あったかハート」に参加のため、２階交流コーナーは終日閉館します。電話はつながりますが、職員は不在です。

４）　センターでは、身近な居場所・相談場所になっていただけるよう取り組んでいます。ぜひ、居場所・相談場所として活用ください。

５）　２階のトイレでタバコの吸い殻をよく見ます。館内は分煙です。喫煙室以外の施設内での喫煙はできません。防災の上でも喫煙は喫煙室を利用してください。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】
QR コードからも見ることができます。

発行/編集　ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守１丁目4－46
TEL　06－6659－2672
FAX　06－6659－2673