

障がい者の方々へ

ふれあいだより

令和8年10月号



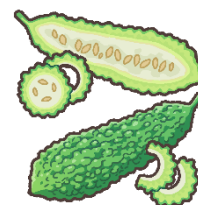
9月に入っても蒸し暑いですね。秋雨前線と台風や低気圧の影響で雨の日が続いています。大雨警報の発令により残念ながら外出レクリエーションが中止となりました。地方によっては、災害級の大雨により道路の冠水や河川の氾濫、土砂災害が起こっています。他人事ではなく、防災について考えてみましょう。

10月はお待ちかねのバーベキュー大会を予定しています。また、11月の「西成区民まつり」への参加に向け音楽の会（ステージ練習）や個別プログラム、男がつくる「男のカレー」なども企画しています。皆様のご参加をお待ちしています。

9月のイベント報告

【昼食会】

今月は、カレーと唐揚げをいただきました。カレーは夏らしくゴーヤのカレーをいただきました。美味しかったよ。唐揚げもジューシーに揚がって美味しかったですよ。



11月15日（日）に開催される西成区民まつり＆あったかハートの「わたしがつくりまし展」への出品に向け、皆さんから作品を募集しています。

10月26日（月）から11月20日（金）まで西成区役所1階に展示される予定です。ご応募をお待ちしています。

【音楽の会】

10月1日(木)、15日(木)

22日(木)

15:30~16:30

場所:2階交流コーナー 参加費:無料

音楽の会では、「西成区民まつり」の催しがありますので、参加するために「パブリカ」で手話歌の練習をしています。是非お気軽にご参加ください。



【企画ミーティング】

10月4日(日)14:00~15:30

場所:2階交流コーナー 参加費:無料

11月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【個別プログラム】

10月11日(日)14:00~15:00

場所:2階交流コーナー

参加費:100円 ※事前申込必要

各利用者のニーズに合わせて、プラ板を作ったり、家計簿を一緒につけたり、パソコンでワードやエクセル等の使い方を学びます。ピアノも弾けますよ!自分のやりたいことがあれば、事務所までご相談ください。

【昼食会:男のカレー】

10月22日(木)

12:00~13:00

場所:2階交流コーナー

参加費:400円

※当日10:30申込み締切

今月は男がつくる「男のカレー」です。男の心意気でがんばっておいしいカレーをつくりますので、皆さん食べにきて下さいね。



【復帰協行事】

レクリエーション交流会 日帰りバス旅行

10月8日(木)9:30~

天王寺公園前出発

行先:伊賀の里 モクモク手づくりファーム

バイキングの昼食とアイスクリーム作り体験&ミニブタショーの見学をします。

※9月8日に締め切りました。



【スタンプ対象のお掃除】

10月のスタンプ対象の掃除の日時は、

10月11日(日)10:30~11:00

です。お手伝いいただくと、スタンプを1つ押します。スタンプ3個で昼食会が無料になります。ぜひお手伝い下さい



【バーベキュー大会】
10月14日（水）16：00～18：00

場所：ふれあいの里駐車場

参加費：900円

※申し込みが必要です（当日申込みもOK！！）



お待ちかねのバーベキュー大会。今年もやります。

バーベキューに、ゲーム、かき氷やミルクせんべいも。ぜひ、みんなで盛り上がり、楽しいバーベキュー大会に！！

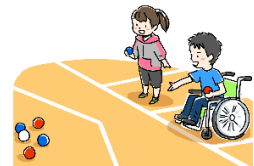
雨天決行ですが、警報が出た場合など、予告なくプログラムが変更・中止になる場合があります。わからない時はセンターまでお問合せください。

【西成区レクリエーション大会のお知らせ】

秋のイベントとして、ポッチャ大会が開催されます。皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

- ・日時…令和8年11月13日（金） 午後1時～午後3時30分
- ・場所…大阪市長居障がい者スポーツセンター大運動室
- ・締切…令和8年10月15日（木）

※詳細については、分かり次第お伝えします。



【復帰協行事のお知らせ】

★第1回フットサル交流会 ※日にちが変更になっています

プロチームの選手の講師による体験講習会と交流試合を行います。

日時…令和8年11月6日（金）午前10時～午後3時30分

場所…J-GREEN堺 フットサルフィールド（屋根付 雨天決行）

締切…令和8年10月15日（木）



★ソフトバレーボール ふれあい交流会

ソフトバレーボールで体を動かして、チームワークを発揮して、みんなで楽しみませんか。

日時…令和8年11月25日（水）午前10時～午後4時

場所…Asueアリーナ（大阪市中央体育館メインアリーナ）

締切…令和8年10月28日（水）



★第2回ボウリング交流大会

スポーツを通じた体力づくり、交流の場として開催します。参加をお待ちしています。

日時…令和9年1月15日（金）

場所…調整中



【台風等災害時の対応について】

ふれあいの里では、警報発令時、次のようになっていますので、再度確認して下さい。
当日、分からない場合は、お電話でお問い合わせください。

★8時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合

午前中は休館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が解除された場合

午後1時に開館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合

当日休館します



【センターの利用について ルールを守りましょう】

センターは、いろいろな人が利用されます。お互いが安心して利用できるように、ルールは守らなくてははいけません。

・自分勝手な言葉や行為で周囲の人に迷惑をかけないようにしましょう。中にはひとりでゆっくり過ごしたい人も利用されています。お互いを尊重し合って、安心して快適に過ごせるように努めましょう。

- ・アルコール類の持ち込みは禁止です。また、飲酒された状態での利用もできません。
- ・決められた場所以外での喫煙は禁止です。防災の面からもきちんと守りましょう。
- ・お金の貸し借りや物のやり取りは控えましょう。
- ・センターで決められたルールは、ちゃんと守りましょう。

センターからのお知らせ

- 1) **10月21日(水)**は職員会議のため、**13:00閉館**となります。
- 2) センターでは、身近な居場所・相談場所になっていただけるよう取り組んでいます。ぜひ、居場所・相談場所として活用ください。
- 3) センター登録の更新がまだの方で、継続してご利用を希望される場合は、更新書類に記入し、面談の予約をお願いします。来所が難しい場合は、郵送でも受け付けています。ご相談ください。
- 4) 2階のトイレでタバコの吸い殻をよく見ます。館内は分煙です。喫煙室以外の施設内での喫煙はできません。防災の上でも**喫煙は喫煙室を利用してください**。
- 5) 精神保健福祉土の実習生が来られる時期になりました。センターでの行事などに参加されますので、お知らせいたします。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあい
だより・行事予定が掲載されています】
QRコードからも見るができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673