



ふれあいだより

令和8年8月号

7月も半ば、梅雨も明け、夏本番の暑い日が続きます。外出には日傘、帽子やからだを冷やす機器などをうまく活用して、また、室内では冷房を活用するなど熱中症に気をつけましょう。水分補給も十分に。

7月8月は各地で花火大会が催されます。天神祭りは7月25日ですが、7月31日に堺大魚夜市の花火大会。8月1日には狭山池でサマーブロッサムナイトが、8月8日には茨木辯天花火大会が、8月22日にはSBⅠ舞花火ⅠN泉南の花火大会があります。夜空に開く大輪の花を楽しむのはいかがでしょう。

7月のイベント報告



【創作活動・
笹飾り】
7月7日の七夕
に向け笹飾りを
作りました



【創作活動・
個別プログラム】
それぞれ思い思い
に、プラ板を作っ
て楽しみました。

【企画ミーティング】

8月2日（日）14：00～15：30

場所：2階交流コーナー 参加費：無料

9月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【昼食会：牛丼】

8月5日（水）12：00～13：00

場所：2階交流コーナー

参加費：400円

※当日10：30申込み締切

今回の昼食会は牛丼です。柔らかくて美味しい牛丼を食べて、スタミナをつけて暑い夏を乗り切ろう。



【かんたん体操】

8月6日（木）14：00～14：30

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

健康の維持のため無理なく身体を動かせるかんたん体操を試してみませんか



【茶話会】

8月12日（水）14：00～15：00

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

各利用者や職員と共にジュースとお菓子を食べながら交流しませんか？日々、興味のあること・何気ない会話など、楽しくおしゃべりしましょう。



【ひまわりひろば】

8月18日（火）15：00～16：00

場所：1階 会議室 参加費：無料

※当日開始までに申込み

対話やSST（ソーシャルスキルトレーニング）を中心に、地域の中で安心して生活していけるよう、取り組みを行います。参加者全員、守秘義務を守りながら実施しています。



【昼食会:夏野菜カレー】

8月20日(木) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 400円

※当日 10:30 申込み締切

皆さんの大好きなカレーの日です。今回は夏らしく「夏野菜カレー」の予定です。お楽しみに!!



【個別プログラム】

8月23日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円 ※事前申込必要

各利用者のニーズに合わせて、プラ板を作ったり、家計簿を一緒につけたり、パソコンでワードやエクセル等の使い方を学びます。ピアノも弾けますよ!自分のやりたいことがあれば、ぜひ、事務所までご相談ください。



【カラオケ】

8月27日(木) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

今月は、カラオケの月になっております。MV(ミュージックビデオ)鑑賞と交互で実施しております。皆さん、カラオケで楽しく唄いましょう。



【スタンプ対象のお掃除】

8月のスタンプ対象の掃除の日時は、**8月2日(日)、27日(木) 10:30~11:00**です。お手伝いいただくと、スタンプを1つ押します。スタンプ3個で昼食会が無料になります。ぜひお手伝い下さい



【台風等災害時の対応について】

今年も台風の季節になりました。先日の6号は近畿にも大きな影響を与えました。ふれあいの里では、警報発令時、次のようになっていますので、再度確認して下さい。

当日、分からない場合は、お電話でお問い合わせください。

★8時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合

午前中は休館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が解除された場合

午後1時に開館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合

当日休館します



【復帰協行事のお知らせ】 ボウリング交流大会・レクリエーションのご案内

★ボウリング交流大会

スポーツを通じた体力づくり、交流の場として開催します。参加をお待ちしています。

日時…令和8年9月11日（金）10時～ 場所…マグスミノエ（住之江区泉1-1-82）

締切…令和8年8月13日（木）



★日帰りバス旅行

「食」と「農」のつながりが見えるモクモクファームで、アイスクリーム作り体験&ミニブタショーを見学します。 参加費…本人 2,500 円、支援者 5,000 円

日時…令和8年10月8日（木） 午前9時30分天王寺公園前出発

締切…令和8年9月1日（火）



0000.jp - 40382753

【センターの利用について ルールを守りましょう】

センターは、いろいろな人が利用されます。お互いが安心して利用できるように、最低限のルールは守らなくてはなりません。

- ・自分勝手な言葉や行為で周囲の人に迷惑をかけないようにしましょう。中にはひとりでゆっくり過ごしたい人も利用されています。お互いを尊重し合って、安心して快適に過ごせるように努めましょう。
- ・アルコール類の持ち込みは禁止です。また、飲酒された状態での利用もできません。
- ・決められた場所以外での喫煙は禁止です。防災の面からもきちんと守りましょう。
- ・センターで決められたルールは、ちゃんと守りましょう。

センターからのお知らせ

- 1) **8月19日（水）**は職員会議のため、**13:00閉館**となります。
- 2) センターでは、身近な居場所・相談場所になっていただけるよう取り組んでいます。ぜひ、居場所・相談場所として活用ください。
- 3) センター登録の更新がまだの方で、継続してご利用を希望される場合は、更新書類に記入し、面談の予約をお願いします。来所が難しい場合は、郵送でも受け付けています。ご相談ください。
- 4) 2階のトイレでタバコの吸い殻をよく見ます。館内は分煙です。喫煙室以外の施設内での喫煙はできません。防災の上でも**喫煙は喫煙室を利用してください**。
- 5) 精神保健福祉士の実習生が来られる時期になりました。センターでの行事などに参加されますので、お知らせいたします。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあい
だより・行事予定が掲載されています】
QRコードからも見るができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673