

障がい者の方々へ

ふれあいだより



令和8年9月号



お盆が過ぎましたが、秋になったとはいえ、まだまだ暑い残暑が続きますね。早く涼しい風が吹き、過ごしやすくならないかなと願うばかりですね。

今月は外出レクリエーションで、鶴見緑地のプールに行きます。他にも、カレーの日と唐揚げの日の2回の昼食会、音楽の会、誕生日会などを企画しています。皆様のご参加をお待ちしています

8月のイベント報告

【清 掃】

2階交流センターの清掃を有志の参加で行いました。掃き掃除をし、モップで水拭きをしました。見違えるようにきれいになりました。



【昼食会：牛丼】

8月の昼食会は、牛丼でした。おいしいと高評価でした。チェーン店の味より上↑やと言う声も出てましたよ。



【昼食会:カレー】

9月 3日 (木) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 400円

※当日 10:30 申込み締切

皆さんの大好きなカレーの日です。
心を込めて、おいしいカレーをつくりま
すので、皆さん食べにきて下さいね



【企画ミーティング】

9月 6日 (日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

10月の行事についての希望や内容を話
し合います。ZOOMでの参加もOKです。
ZOOMでの参加を希望する方は下記のアド
レスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からな
い方は、職員にお声かけください。



【外出レクリエーション】

9月9日 (水) 10:30~15:30

場所: 鶴見緑地プール

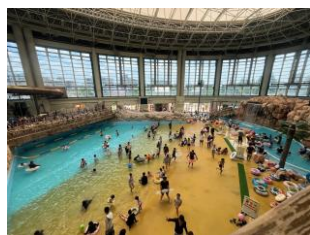
参加費: 昼食代

持ち物: 障がい者手帳、無料乗車証

※9月2日 (水) 申込み締切

10:30 天下茶屋駅前 集合

まだまだ暑さの残る中、希望が多かったプ
ールに行きます。水泳、水遊びを楽しみま
しょう。



【音楽の会】

9月10日 (木)、24日 (木)

15:00~16:00

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

音楽の会では、「西成区民まつり」の催し
がありますので、参加するための企画を
考えています。是非お気軽にご参加くだ
さい。



【個別プログラム】

9月13日 (日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円 ※事前申込必要

各利用者のニーズに合わせて、プラ板を作
ったり、家計簿を一緒につけたり、パソコ
ンでワードやエクセル等の使い方を学びま
す。ピアノも弾けますよ! 自分のやりたい
ことがあれば、ぜひ、事務所までご相談く
ださい。

【昼食会:からあげ】

9月17日 (木) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 400円

※当日 10:30 申込み締切

今回の昼食会は「からあげ」です。ジュ
ーシーなからあげを召し上がれ!!



【誕生日会・かんたん体操】

9月27日(日) 14:00～15:00

場所: 2階交流コーナー

8・9月生まれの方: 無料

その他の方 参加費: 100円

※9/24(木) 17:00申込締切

🎉ハッピーバースデー🎉 みんなで、誕生日の方をお祝いしましょう。
また、健康の維持のため無理なく身体を動かせるかんたん体操をします。みんなで一緒にしましょう



【ひまわりひろば】

9月29日(火) 15:00～16:00

場所: 1階 会議室 参加費: 無料

※当日開始までに申込み

対話やSST(ソーシャルスキルトレーニング)を中心に、地域の中で安心して生活していけるよう、取り組みを行います。参加者全員、守秘義務を守りながら実施しています。



【復帰協行事】

第1回ボウリング交流大会

9月11日(金) 10:00～13:30頃

場所: マグスミノエ(住之江区泉1-1-82)

前月号に締切を書いています。8月13日に締め切りました。



【スタンプ対象のお掃除】

9月のスタンプ対象の掃除の日時は、**9月13日(日)、24日(木) 10:30～11:00**です。お手伝いいただくと、スタンプを1つ押します。スタンプ3個で昼食会が無料になります。ぜひお手伝い下さい



【復帰協行事のお知らせ】

★日帰りバス旅行

「食」と「農」のつながりが見えるモクモクファームで、アイスクリーム作り体験&ミニプラショーを見学します。 参加費…本人 2,500円、支援者 5,000円

日時…令和8年10月8日(木) 午前9時30分天王寺公園前出発

締切…令和8年9月1日(火)

★第1回フットサル交流会

プロチームの選手の講師による体験講習会と交流試合を行います。

日時…令和8年10月30日(金) 午前10時～午後3時30分 締切…令和8年10月5日(月)

場所…J-GREEN堺 フットサルフィールド(屋根付 雨天決行)

★ソフトバレーボール ふれあい交流会

ソフトバレーボールで体を動かして、チームワークを発揮して、みんなで楽しみませんか。

日時…令和8年11月25日(水) 午前10時～午後4時 締切…令和8年10月28日(水)

場所…Asue アリーナ(大阪市中央体育館メインアリーナ)

【台風等災害時の対応について】

ふれあいの里では、警報発令時、次のようになっていますので、再度確認して下さい。
当日、分からない場合は、お電話でお問い合わせください。

★8時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合

午前中は休館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が解除された場合

午後1時に開館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合

当日休館します



【センターの利用について ルールを守りましょう】

センターは、いろいろな人が利用されます。お互いが安心して利用できるように、ルールは守らなくてはなりません。

・自分勝手な言葉や行為で周囲の人に迷惑をかけないようにしましょう。中にはひとりでゆっくり過ごしたい人も利用されています。お互いを尊重し合って、安心して快適に過ごせるように努めましょう。

- ・アルコール類の持ち込みは禁止です。また、飲酒された状態での利用もできません。
- ・決められた場所以外での喫煙は禁止です。防災の面からもきちんと守りましょう。
- ・お金の貸し借りや物のやり取りは控えましょう。
- ・センターで決められたルールは、ちゃんと守りましょう。

センターからのお知らせ

- 1) 9月16日(水)は職員会議のため、13:00閉館となります。
- 2) センターでは、身近な居場所・相談場所になっていただけるよう取り組んでいます。ぜひ、居場所・相談場所として活用ください。
- 3) センター登録の更新がまだの方で、継続してご利用を希望される場合は、更新書類に記入し、面談の予約をお願いします。来所が難しい場合は、郵送でも受け付けています。ご相談ください。
- 4) 2階のトイレでタバコの吸い殻をよく見ます。館内は分煙です。喫煙室以外の施設内での喫煙はできません。防災の上でも喫煙は喫煙室を利用してください。
- 5) 精神保健福祉士の実習生が来られる時期になりました。センターでの行事などに参加されますので、お知らせいたします。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあい
だより・行事予定が掲載されています】
QRコードからも見るができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673