



ふれあいだより

令和8年7月号

6月も半ば過ぎ、梅雨入り後雨が少ないですが、蒸し暑い日が続きます。冷房などをうまく活用して熱中症にならないよう水分補給をしましょう。

7月7日は七夕ですね。年に一度、織姫と彦星が天の川で逢瀬をたのしむ、ロマンチックな夜です。大阪の夜空は明るすぎて、二人には少しかわいそうですが。大阪市立科学館のプラネタリウムで7月の星空を観察しながら、神話やロマンの世界をのぞくのもいいかもしれません。

6月のイベント報告

【外出レクリエーション：バイキング】

6月16日（火）、梅田茶屋町の「しゃぶ葉」で、しゃぶしゃぶを食べてきました。お肉や豚肉、鶏肉、お野菜など、晩ご飯が食べられないほど、おなかいっぱいいっぱい食べてしまいました。



食事の後、グラングリーン大阪で、散歩を楽しみました。緑が綺麗でしたよ。

【創作:七夕飾り】

7月5日(日)10:30~

場所:2階交流コーナー 参加費:無料

7月7日(火)は七夕です。七夕飾りを作ります。ぜひ、皆さんも一緒につくりましょう。



【企画ミーティング】

7月5日(日)14:00~15:30

場所:2階交流コーナー 参加費:無料

8月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【昼食会:そうめん・スイカ】

7月6日(月)12:00~13:00

場所:2階交流コーナー

参加費:400円

※当日10:30申込み締切

夏の暑さを感じながら、涼しそうなそうめん
とスイカをどうぞ



【個別プログラム】

7月12日(日)14:00~15:00

場所:2階交流コーナー

参加費:100円 ※事前申込必要

各利用者のニーズに合わせて、プラ板を作ったり、家計簿を一緒につけたり、パソコンでワードやエクセル等の使い方を学びます。ピアノも弾けますよ!自分のやりたいことがあれば、ぜひ、事務所までご相談ください。

【映画鑑賞:怪物くん(実写版)】

7月14日(火)14:00~16:00

場所:2階交流コーナー 参加費:無料

今回の映画は、「怪物くん(実写版)」をお届けします。主演は嵐の大野智君です。嵐ファンの方も、怪物くんファンの方も、映画鑑賞を楽しんで下さい。



【茶話会・かんたん体操】

7月19日(日)14:00~15:00

場所:2階交流コーナー

参加費:無料

各利用者や職員と共にジュースとお菓子を食べながら交流しませんか?日々、興味のあること・何気ない会話など、楽しくおしゃべりしましょう。

また、健康の維持のため無理なく身体を動かせるかんたん体操をしてみませんか



【MV鑑賞】

7月23日(木) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

MV鑑賞とは、ミュージックビデオのことで、好きな曲を聴いて楽しむプログラムになっています。懐かしい歌など、楽しみませんか?



【誕生日会】

7月26日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

6・7月生まれ無料

その他の方参加費: 100円

※7/23(木) 17:00 申込締切

Wiiで楽しめます



【ひまわりひろば】

7月28日(火) 15:00~16:00

場所: 1階 会議室 参加費: 無料

※当日開始までに申込み

対話やSST(ソーシャルスキルトレーニング)を中心に、地域の中で安心して生活していけるよう、取り組みを行います。参加者全員、守秘義務を守りながら実施しています。

【昼食会:カレーライス】

7月29日(水) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 400円

※当日10:30 申込み締切

皆さんの大好きなカレーです。今回は「ポークカレー」の予定です。楽しみに!



【スタンプ対象のお掃除】

7月12日(日)、26日(日)

10:30~11:00 お手伝いいただくと、スタンプを1つ押します。スタンプ3個で昼食会が無料になります。ぜひお手伝い下さい。



【台風等災害時の対応について】

今年も台風の季節がきます。先日7号が発生しましたが、中でも6号は近畿に大きな影響を与えました。ふれあいの里では、警報発令時、次のようになっていますので、再度確認して下さい。当日、分からない場合は、お電話でお問い合わせください。

★8時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合

午前中は休館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が解除された場合

午後1時に開館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合

当日休館します

地域活動支援センター(生活支援型)って何？

地域活動支援センターは、大阪市内に9ヶ所あり、ふれあいの里はその一つです。

地域活動支援センターは、市内にお住いの障がいのある方々が利用できる場となっています。主な活動として、レクリエーションなどの地域活動と相談支援になります。地域の実情に応じて、活動の場や機会の提供、社会との交流を支援します。また、障がいのある方やそのご家族からの相談に応じ、情報の提供や権利擁護、自立支援などを行なっています。

ふれあいの里では、生活支援や入浴場所の提供なども行なっています。

地域の社会資源の一つとして、身近な居場所・相談場所になっていただけるよう取り組んでいます。ぜひ、居場所・相談場所として活用して下さい。

【センターの利用について ルールを守りましょう】

センターは、いろいろな人が利用されます。お互いが安心して利用できるように、最低限のルールは守らなくてはなりません。

- ・自分勝手な言葉や行為で周囲の人に迷惑をかけないようにしましょう。中にはひとりでゆっくり過ごしたい人も利用されています。お互いを尊重し合って、安心して快適に過ごせるように努めましょう。
- ・アルコール類の持ち込みは禁止です。また、飲酒された状態での利用もできません。
- ・決められた場所以外での喫煙は禁止です。防災の面からもきちんと守りましょう。
- ・センターで決められたルールは、ちゃんと守りましょう。

センターからのお知らせ

- 1) **7月15日(水)**は職員会議のため、**13:00閉館**となります。
- 2) センター登録の更新がまだの方で、継続してご利用を希望される場合は、更新書類に記入し、面談の予約をお願いします。来所が難しい場合は、郵送でも受け付けています。ご相談ください。
- 3) 2階のトイレでタバコの吸い殻をよく見ます。館内は分煙です。喫煙室以外の施設内での喫煙はできません。防災の上でも**喫煙は喫煙室を利用してください**。
ルールを守って皆さんが気持ちよく利用できるようにしましょう。
- 4) 精神保健福祉士の実習生が来られる時期になりました。センターでの行事などに参加されますので、お知らせいたします。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター

大阪市西成区南津守1丁目4-46

TEL 06-6659-2672

FAX 06-6659-2673