



# ふれあいだより



令和8年5月号

桜の季節も終わり、5月になりました。ゴールデンウィークは、何か予定を立てていますか？各地で色々イベントを開催するようです。長居公園や万博記念公園では、餃子やハンドメイドなど楽しそうですよ！是非、お時間あれば、楽しんで来てください。

## 4月のイベント報告

### 【お花見&モルック】

さくら公園の桜の下で、お花見を行いました。満腹リッチのお弁当とお団子を食べながら、楽しいひと時を過ごしました。その後、モルックをして体を動かしました。



### 【西レク：天王寺動物園】

天王寺動物園では、ゾウやレッサーパンダ、ペンギン、カバもいました。カバが水から出て足を出して葉っぱを食べようと迫力がありました。

【企画ミーティング】

5月3日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

6月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

[fureainosato@fureai.org](mailto:fureainosato@fureai.org)

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【個別プログラム】

5月10日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円 ※事前申込必要

各利用者のニーズに合わせて、プラ板を作ったり、家計簿を一緒につけたり、パソコンでワードやエクセル等の使い方を学びます。ピアノも弾けますよ! 自分のやりたいことがあれば、是非、事務所までご相談ください。



【MV鑑賞】

5月11日(月) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

MV鑑賞とは、ミュージックビデオのことで、好きな曲を聴いて楽しむプログラムになっています。懐かしい歌など、楽しみませんか?



【映画鑑賞: 劇場版ガールズ&パンツァー】

5月19日(火) 14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

みんなで映画を楽しみましょう!



【昼食会: カレーライス】

5月21日(木) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 400円

※当日 10:30 申込み締切

皆さんの大好きなカレーです。どんなカレーか、お楽しみに!



【誕生日会】

5月24日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

4・5月生まれ無料

その他の方参加費: 100円

※5/21(木) 17:00 申込み締切



【昼食会: 親子丼】

5月26日(火) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 400円

※当日 10:30 申込み締切

ふわふわ玉子の親子丼を作る予定です。お楽しみにして下さい。

【スタッフ対象のお掃除】

5月10日(日)、21日(木)、26日(火)

10:30~11:00 お手伝いいただくと、スタンプを1つ押します。スタンプ3個で昼食会が無料になります。ぜひお手伝い下さい

## センターからのお知らせ

- 1) **5月20日(水)**は職員会議のため、**13:00閉館**となります。
- 2) センター登録の更新  
3月号と併せて更新書類を同封しました。継続してご利用を希望される場合は、更新書類に記入し、面談の予約をお願いします。来所が難しい場合は、郵送でも受け付けています。ご相談ください。
- 3) 2階のトイレでタバコの吸い殻をよく見ます。館内は分煙です。喫煙室以外の施設内での喫煙はできません。防災の上でも**喫煙は喫煙室を利用してください**。  
ルールを守って皆さんが気持ちよく利用できるようにしましょう。
- 4) 自転車に乗られている方は、万が一の安心の為にも自転車保険への加入を検討するようにしましょう！また、4月より、青切符制度が始まり違反行為に対して、罰金等が発生するようになりました。交通ルールを確認してみましょう！  
※大阪府では自転車保険への加入が義務付けられています。加入されていない方は自転車保険の加入を検討しましょう。

## 新しい職員紹介



🎉はじめまして🎉

異動で4月からふれあいの里に来ています。  
趣味は沖縄の伝統芸能のひとつで「エイサー」の踊りを練習することと、胃腸にやさしい重ね煮というお料理を作ることです。  
同好会のエイサー団に所属し、毎年9月に大正区のエイサー祭りに出演しています。  
昼食会などで重ね煮も食べて頂けたら嬉しいです。  
今後ともよろしくお願い致します！



🎉はじめまして🎉

はじめまして。4月1日からふれあいの里にお世話になっております西山です。これまで、西成区社協のあんしんさぼーとにありました。

これといった趣味は持っていませんが、楽しい事が好きですので、皆さんと楽しい時間を過ごせたらいいなと思っています。事務所内にいることが多いですが、お声掛けくだされば幸いです。よろしくお願ひします。

## 自助グループの開催に向けて

以前、ふれあいの里で自助グループ（ひまわりひろば）を開催してきました。しかし、当初予定していたよりも人数が少ないため、中止しています。

そこで、再度、皆さま方からのお声を聴かせていただきたいです。

自助グループの目的は、生きづらさを抱えた方が交流することによって、生きづらさを回復していくことに繋がります。また、皆さんが自助グループを通して自分自身の病気と向き合い、当事者が当事者をサポートすることで人生の希望や生活の向上にもなります。それは、医療的な治療だけでは得られない効果が期待できます。（自助グループは治療ではない）

茶話会のような形で誰でも気軽に参加できる形を考えています。皆さん、どのような形だと参加しやすいですか？

皆さんと一緒に作り上げていきたいので、是非、再会に向けて皆さんの声をお待ちしています。電話でも、お手紙でも、募集中です。

## 地域活動支援センターに来ませんか？

皆さん、地域活動支援センターを知っていますか？

地域活動支援センターは、地域の拠点として生きづらさを抱えた方が気軽に居場所作りや相談することができます。例えば、ふれあいの里では、日々のプログラムを組んで自由にご参加いただけます。「カラオケ」「昼食会」「外出レクリエーション」など、色々と企画しています。（ご利用者さんの声を大切に）

「ゆっくり過ごそう」という時間も設けていますが、必要に応じて個別対応も可能です。（※事前に何をするか予約必要）

- ・生活相談 ・生活費のやりくりの相談 ・生きづらさに関する相談
- ・福祉制度やサービスの相談 など・・・

また、入浴場所の提供等も行っています。

ご家族の方や身近な方で、生きづらさを抱え、悩まれている方も相談いただけます。これを機会に、是非、ご相談ください。

その他、虐待や合理的配慮、権利擁護に関する窓口にもなっています。もし、気になったことがあれば、気軽にお話し下さい。

開所時間内は、見学・センター利用可能です。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター  
大阪市西成区南津守1丁目4-46  
TEL 06-6659-2672  
FAX 06-6659-2673