

# 令和8（2026）年5月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
5月	発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター 大阪市西成区南津守1丁目4-46 TEL：06-6659-2672 / FAX：06-6659-2673					1	2
							
3	4	5	6	7	8	9	
生活支援 【企画ミーティング】 14：00～15：30 参加費：無料 (ZOOM対応)	みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	 ゆっくり過ごそう			
10	11	12	13	14	15	16	
創作活動 地域交流 【個別プログラム】【掃除】 14：00～15：00   10：30～ 参加費：100円 ※事前予約	余暇活動 【MV鑑賞】 14：00～15：30 参加費：無料	 ゆっくり過ごそう	 ゆっくり過ごそう	 ゆっくり過ごそう			
17	18	19	20	21	22	23	
 ゆっくり過ごそう	 ゆっくり過ごそう	余暇活動 【映画鑑賞】 劇場版ガールズ&パンツァー 14：00～16：00 参加費：無料	午前は開所 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">職員会議のため 13:00閉館</div>	生活支援 地域交流 【カレーの日】 【掃除】 12：00～13：00   10：30～ 参加費：400円 ※当日10：30締切			
24	25	26	27	28	29	30	
余暇活動 【誕生日会】 14：00～15：00 4・5月生まれ無料 その他参加費100円 ※5月21日締切	 ゆっくり過ごそう	生活支援 地域交流 【昼食会：親子丼】 【掃除】 12：00～13：00   10：30～ 参加費：400円 ※当日10：30締切	 ゆっくり過ごそう	 ゆっくり過ごそう			
31	【菖蒲湯の由来を知っていますか？】 毎年、5月5日の端午の節句に入るのが基本です。菖蒲湯は、菖蒲の葉や根をお湯に入れて入浴する日本の伝統行事で、子どもの健やかな成長や家族の無病息災を願う意味があります。元々は、中国の端午の節句に由来し、邪気を払う薬草として菖蒲が用いられていました。日本では、菖蒲の強い香りが厄除けになるとされ、風呂に入れる形で定着しました。						
 ゆっくり過ごそう							

