

# ふれあいだよい



令和8年1月号



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。  
今年も皆さんにとって良い年になりますように。  
インフルエンザ等も流行しているので、手洗い・うがい、必要に応じて  
マスク着用など工夫してもらえたたらと思います。

## 12月のイベント報告

### 【クリスマス会】

12月18日にふれあいの里でクリスマス会を実施しました。今年も、利用者と職員が一緒に楽しめるクリスマス会を開催しました。みんなで楽しめたでしょうか？

職員クイズやジェスチャーゲームをして盛り上りました。歌や手話歌を披露し、参加者が楽しい時間を共有しました。

bingoゲームでは、サンタやトナカイも参加し、ゲームを盛り上げてくれましたよ



### 【クリスマス会 献立】

クリスマス会の食事は、

- ・クリームシチュー
- ・欧風ピラフ
- ・サラダ
- ・キチンナゲット
- ・ケーキ

とても美味しくいただきました

### 【書初め】

1月4日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費:無料

今年の書きたい言葉を書初めで書いてみませんか？目標でも希望でも好きな言葉を書きませんか？



### 【絵馬作り】

1月8日(木) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費:無料

今回、皆さんで絵馬作りに取り組んでもらいます。作った作品を玄関前に飾ろうと思います。

今年は、午年（うまどし）です。午年は、明るく活発で行動力に溢れ、決断力と実行力に優れた年とされています。



### 【第5回西成ボッチャカップ】

1月14日(水) 13:00~16:00

場所: 西成区民センター

参加費:無料

※1月6日(火)申込み締切

13:00 ふれあいの里集合

現地集合の方は 13:30 に会場集合

西成ボッチャ大会が開催されます。他施設の方とも交流し、ぜひボッチャを楽しみましょう。



### 【初詣・鏡開き】

1月5日(月) 13:15~14:45

15:00~ せんざい提供

13:15 ふれあいの里集合

場所: 生根神社 参加費:無料・実費

持ち物: 無料乗車証(バスで行く方)

今年の初詣は、生根神社まで行きます。お正月の恒例行事、ぜひ、みんなでお参りに行きましょう。バス組と自転車組に分かれて神社まで行きます。



### 【企画ミーティング】

1月11日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー 参加費:無料

来年2月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

[fureainosato@fureai.org](mailto:fureainosato@fureai.org)

スマートフォンからでも参加できるので、分からぬ方は、職員にお声かけください。



### 【映画鑑賞: はたらく細胞 実写版】

1月15日(木) 14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

参加費:無料

アニメでも話題になっている、はたらく細胞の実写版です。体の仕組みがよくわかり、勉強にもなる映画です。寒い時期ですが、みんなで映画を楽しみせんか？



**【昼食会：牛丼】**  
**1月21日（水）12:00～13:00**  
**場所：2階交流コーナー**  
**参加費：400円**  
**※当日 10:30 申込み締切**

毎月、好評の昼食会。今回は牛丼です。みんなで、手作りのご飯を食べて、体も心もほっかほかになれたらいいですね。たわいない話をしながら、新しい年を楽しみましょう！！

**【誕生日会+カラオケ】**  
**1月25日（日）14:00～15:30**  
**場所：2階交流コーナー**  
**※12月・1月生まれの方 無料**  
**その他の方 参加費：100円**  
**※1月22日（木）申込み締切**

2ヶ月に1回開催しています。誕生日の方をお祝いして、ケーキを食べます。その後は、カラオケです。カラオケだけ参加の方は無料です。歌を歌って、盛り上がりましょう。

**【スタンプ対象のお掃除】**  
**1月は5日（月）、11日（日）、15日（木）の 10:30～11:00 です。**

お手伝いいただくと、スタンプを1つ押します。スタンプ3個で昼食会が無料になります。無料になります。お掃除後にはお茶も用意しています。ぜひお手伝い下さい。



#### 利用者のつぶやき【言葉は難しい】

自分の話したことが相手にうまく伝わらないことがよくありませんか？自分は令和8年に60歳になりますが、今の30～40代の考えはよくわかりません。自分は子供の頃から同級生はいるはずなのですが、親友・友達はほとんどいません。親戚は今現在我いません。今は家で孤立しています。ヘルパーは使っていません。「衣食住」すべて自分でやっています。

話は戻りますが、子供の頃から自分ることは自分でです。物が壊れても自分で修理して完全に動かなくなるまで使うことを今でも続けています。最近あるスタッフと話をしたのですが、自分のことを人に言われないとやらない、ヘルパーがやってくれるから、まだ少し修理すれば使える物で新品を買うという。（何軒か回って安いものはけっこうころころしているのに）高い値段がいいものだと勘違いしている人もいる。※パチものを買うとけっこうな値段のわりに、洗濯した時に色が落ちたり縮んだりする服があるらしい。

自分としては自分でできることは自分でしょ。できないことでもできることからやりましょうと言いたいのですが、物を大事に使いましょう。お金も大事に使いましょ。



【復帰協行事のお知らせ】  
**大阪府精神障がい者スポーツ・文化芸術推進事業**

★第2回フットサル交流会

1月22日(木)10:00~15:30

場所: Asue アリーナ大阪

**申込締切: 1/13 (火)**

※基本的に現地集合・現地解散です。

★こころのミュージック

2月13日(金)~14日(土)

①みんな de オーケストラ

場所: ドーンセンター

2/13 10:00~11:00, 13:30~14:30

**申込締切: 1/28 (水)**

②聴く奏でる・即興する

2/13 11:00~12:00, 14:40~15:40

**センターからのお知らせ**

- 1) **1月20日(火)**は職員会議のため、13:00閉館となります。今月は火曜日なので、お間違えの無いようお願いします。
- 2) ふれあいの里では、6月からマスクの着用なしで利用できるようになりました。ただし、咳や鼻水症状のある方は今まで通りマスクの着用をお願いいたします。
- 3) 2階のトイレでタバコの吸い殻をよく見ます。館内は分煙です。喫煙室以外の施設内での喫煙はできません。防災の上でも**喫煙は喫煙室を利用してください**。ルールを守って皆さんのが気持ちよく利用できるようにしましょう。



**【道路交通法の改正(自転車の交通反則通告制度の導入)】**

2024年11月以降、自転車のルール改正によって「ながらスマホ」「酒気帯び運転」への罰則が強化されました。警察による取り締まりも始まっています。

2026年4月1日から、自転車の交通違反に対して交通反則制度(青切符)が導入されます。例えば、「信号無視 6000円」「一時不停止 5000円」「右側通行 6000円」「携帯電話使用等 12000円」「遮断踏切立入り 7000円」「制動装置(ブレーキ)不良 5000円」が検挙対象になります。

自転車走行は、原則、車道の左側を走行しなければいけません。皆さんも、自転車の運転には、気を付けながら運転に心掛けて下さい。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



**発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター**

**大阪市西成区南津守1丁目4-46**

**TEL 06-6659-2672**

**FAX 06-6659-2673**