

ふれあいだより



令和8年1月号



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。
今年も皆さんにとって良い年になりますように。
インフルエンザ等も流行しているので、手洗い・うがい、必要に応じて
マスク着用など工夫してもらえたらと思います。

12月のイベント報告

【クリスマス会】

12月18日にふれあいの里でクリスマス会を実施しました。今年も、利用者と職員が一緒に楽しめるクリスマス会を開催しました。みんなで楽しめたでしょうか？

職員クイズやジェスチャーゲームをして盛り上がりました。歌や手話歌を披露し、参加者が楽しい時間を共有しました。

ビンゴゲームでは、サンタやトナカイも参加し、ゲームを盛り上げてくれましたよ



【クリスマス会 献立】

クリスマス会の食事は、



- ・クリームシチュー
- ・欧風ピラフ
- ・サラダ
- ・キチンナゲット
- ・ケーキ

とても美味しくいただきました




【書初め】
1月4日(日) 14:00~15:00
場所：2階交流コーナー
参加費:無料

今年の書きたい言葉を書初めで書いてみませんか？目標でも希望でも好きな言葉を書きませんか？

【初詣・鏡開き】
1月5日(月) 13:15~14:45
15:00~ ぜんざい提供
13:15 ふれあいの里集合
場所：生根神社 参加費:無料・実費
持ち物：無料乗車証(バスで行く方)



今年の初詣は、生根神社まで行きます。お正月の恒例行事、ぜひ、みんなでお参りに行きましょう。バス組と自転車組に分かれて神社まで行きます。



【絵馬作り】
1月8日(木) 14:00~15:00
場所：2階交流コーナー
参加費：無料

今回、皆さんで絵馬作りに取り組んでもらいます。作った作品を玄関前に飾ろうと思います。

今年は、午年（うまどし）です。午年は、明るく活発で行動力に溢れ、決断力と実行力に優れた年とされています。






【企画ミーティング】
1月11日(日) 14:00~15:00
場所：2階交流コーナー 参加費:無料

来年2月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org


スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。

【第5回西成ポッチャカップ】
1月14日(水) 13:00~16:00
場所：西成区民センター
参加費:無料
※1月6日(火)申込み締切



13:00 ふれあいの里集合
 現地集合の方は13:30に会場集合

西成ポッチャ大会が開催されます。他施設の方とも交流し、ぜひポッチャを楽しみましょう。



【映画鑑賞：はたらく細胞 実写版】
1月15日(木) 14:00~16:00
場所：2階交流コーナー
参加費:無料

アニメでも話題になっている、はたらく細胞の実写版です。体の仕組みがよくわかり、勉強にもなる映画です。寒い時期ですが、みんなで映画を楽しみませんか？

【昼食会：牛丼】

1月21日（水）12:00～13:00

場所：2階交流コーナー

参加費：400円

※当日10:30申込み締切

毎月、好評の昼食会。今回は牛丼です。みんなで、手作りのご飯を食べて、体も心もほっかほかになれたらいいですね。たわいない話をしながら、新しい年を楽しみましょう！！

【誕生日会+カラオケ】

1月25日（日）14:00～15:30

場所：2階交流コーナー

※12月・1月生まれの方 無料

その他の方 参加費：100円

※1月22日（木）申込み締切

2カ月に1回開催しています。誕生日の方をお祝いして、ケーキを食べます。その後は、カラオケです。カラオケだけ参加の方は無料です。歌を歌って、盛り上がりましょう。

【スタッフ対象のお掃除】

1月は5日（月）、11日（日）、15日（木）の10:30～11:00です。



お手伝いいただくと、スタンプを1つ押します。スタンプ3個で昼食会が無料になります。無料になります。お掃除後にはお茶も用意しています。ぜひお手伝い下さい。

利用者のつぶやき【言葉は難しい】

自分の話したことが相手にうまく伝わらないことがよくありませんか？自分は令和8年に60歳になりますが、今の30～40代の考えはよくわかりません。自分は子供の頃から同級生はいるはずなのですが、親友・友達はほとんどいません。親戚は今現れません。今は家で孤立しています。ヘルパーは使っていません。「衣食住」すべて自分でやっています。

話は戻りますが、子供の頃から自分のことは自分です。物が壊れても自分で修理して完全に動かなくなるまで使うことを今でも続けています。最近あるスタッフと話をしたのですが、自分のことを人に言われないとやらない、ヘルパーがやってくれるから、まだ少し修理すれば使える物で新品を買うという。（何軒か回って安いものはけっこうころころしているのに）高い値段がいいものだ勘違いしている人もいます。※パチものを買うとけっこうな値段のわりに、洗濯した時に色が落ちたり縮んだりする服があるらしい。

自分としては自分でできることは自分でしましょ。できないことでもできることからやりましょと言いたいのですが、、物を大事に使いましょ。お金も大事に使いましょ。



【復帰協行事のお知らせ】

大阪府精神障がい者スポーツ・文化芸術推進事業

★第2回フットサル交流会

1月22日(木) 10:00～15:30

場所：Asue アリーナ大阪

申込締切：1/13 (火)

※基本的に現地集合・現地解散です。

★こころのミュージック

2月13日(金)～14日(土)

①みんな de オーケストラ

場所：ドーンセンター

2/13 10:00～11:00、13:30～14:30

申込締切：1/28 (水)

②聴く奏でる・即興する

2/13 11:00～12:00、14:40～15:40

センターからのお知らせ

- 1) **1月20日(火)**は職員会議のため、**13:00閉館**となります。今月は火曜日なので、お間違えの無いようお願いします。
- 2) ふれあいの里では、6月からマスクの着用なしで利用できるようになりました。ただし、**咳や鼻水症状のある方は**今まで通り**マスクの着用**をお願いいたします。
- 3) 2階のトイレでタバコの吸い殻をよく見ます。館内は分煙です。喫煙室以外の施設内での喫煙はできません。防災の上でも**喫煙は喫煙室を利用してください**。ルールを守って皆さんが気持ちよく利用できるようにしましょう。

【道路交通法の改正(自転車の交通反則通告制度の導入)】

2024年11月以降、自転車のルール改正によって「ながらスマホ」「酒気帯び運転」への罰則が強化されました。警察による取り締まりも始まっています。

2026年4月1日から、自転車の交通違反に対して交通反則制度(青切符)が導入されます。例えば、「信号無視 6000円」「一時不停止 5000円」「右側通行 6000円」「携帯電話使用等 12000円」「遮断踏切立入り 7000円」「制動装置(ブレーキ)不良 5000円」が検挙対象になります。

自転車走行は、原則、車道の左側を走行しなければいけません。皆さんも、自転車の運転には、気を付けながら運転に心掛けて下さい。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることが出来ます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター

大阪市西成区南津守1丁目4-46

TEL 06-6659-2672

FAX 06-6659-2673