

ふれあいだより

令和7年12月号

朝晩急に寒くなってしまったね。隣の公園の木々も色づき、ふれあいの里の玄関にも落ち葉がいっぱい落ちるようになりました。

12月は皆さんが楽しみにしているクリスマス会やもちつき大会等があります。楽しい企画を考えていますので、皆さんふるってご参加くださいね。お待ちしています。

10月末11月のイベント報告

地域交流【バーベキュー大会】10月30日(木)

お天気に恵まれ、ふれあいの里玄関でバーベキュー大会をしました。まずは、皆で2階からテーブルや椅子を下ろし会場設営です。3時前にはバーベキューコンロの火起こしも完了し、お肉が焼けたいい匂いが漂ってきました。牛肉、豚肉、鶏肉、ワインナー、焼きそば、おにぎり等のメニューがあり、皆さんお腹いっぱい食べながら会話も弾んでいました。コイン落としやストラップアウトのゲームも楽しみました。最後にあったかハートの舞台発表で歌う曲を大原さんのギターで初披露しました。

【区民祭り&あったかハート】11月16日(日)

◎作品展示（皆さんの描いた絵や手作り品を地域の方々に見に来て頂きました。
(西成区役所1階ロビー)

◎お店出店
就Bニ手作り作品販売、紙すき体験
センターニふわふわ煎餅
皆さんにお手伝い頂き、多いに盛り上げてもらいました。

◎ステージ発表
大原さんのギターに合わせて「上を向いて歩こう」「いい日旅立ち」「ふれあいの里の歌」の3曲を披露しました。少し恥ずかしそうだったけれど、素敵なお声が響いていましたよ。





地域交流【消防訓練】11月17日（月）

西成消防署の方に来て頂き、2階喫煙室でボヤが発生した想定で避難訓練を行いました。利用者14名、職員4名が参加しました。

グループホームの入居者、センター利用者は外付けの避難階段から駐車場へ、就B利用者は玄関から避難し人数を確認し無事終了しました。その後、水消火器で消火訓練もしました。皆さんには消火器が設置されている場所をご存知ですか？念のため、ふれあいの里に来られた時に確認しておいてくださいね。

【企画ミーティング】

12月7日(日) 14:00~15:30

場所:2階交流コーナー 参加費:無料

来年1月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からぬ方は、職員にお声かけください。



【映画鑑賞】

まどかマギカ劇場版

12月11日（木）14:00~16:00

場所:2階交流コーナー

参加費:無料

是非、興味のある方は、映画を観に来て下さいね！

映画の上映中は、静かに鑑賞したい方もいますので、お互いに気持ちよく過ごせるようにできたら助かります。



【昼食会：ハンバーグカレー】

12月8日（月）12:00~13:00

場所:2階交流コーナー

参加費:400円

※当日 10:30 申込締切

今年最後のメニューは、皆さんのが好きなカレーです。トッピングはハンバーグ。心を込めて作りますので、皆さん食べに来て下さいね。

【個別プログラム】

12月14日（日）14:00~15:00

場所:2階交流コーナー

参加費:100円

※事前予約

個別プログラムでは、プラ板作り、家計簿の作り方など個別に応じて活動しています。また、事務所前創作飾りも作っています。

来年の干支など、何か作れたらいいなと考えています。



【クリスマス会】

12月18日（木）16:00～18:00

場所：2階交流コーナー

参加費：600円 ※12月11日申込み締切

内容：クリスマス会食（シチュー、ポテトサラダ、ケーキ、デザート等）
ピンゴゲーム、○Xクイズ、ゲーム等楽しい企画を考えています。楽しいひと時を過ごしましょう！沢山の皆さんのご参加をお待ちしています

★クリスマスツリー★

飾りつけ：12/1（月）11:00～

片付け：12/28（日）14:00～

【餅つき大会】

12月28日（日）10:00～12:00

場所：ふれあいの里玄関

参加費：無料

地域の皆様方にもご協力いただき、恒例の餅つき大会を開催します。
ふるってご参加ください。

内容：お餅つき

※ついたお餅を食べましょう

※雑煮等を用意しています

【交流コーナー大掃除】

12月29日（月）10:30～12:00

新しい歳を気持ち良く迎えるために、一年の汚れを皆で落としたいと思います。
お忙しいこととは存じますが、沢山のご参加をお待ちしています。



【スタンプ対象のお掃除について】

下記の日程で掃除を実施しています。スタンプ対象です。お忙しいとは思いますがお時間がありましたらご参加ください。

12月は

1日（月）10:30～11:00

14日（日）10:30～11:00

29日（月）10:30～12:00（大掃除）

お掃除後にお茶を用意しています。

ぜひご参加ください。



【復帰協行事のお知らせ】

大阪府精神障がい者スポーツ・文化芸術推進事業

★ボウリング

12月5日(金)10:00～12:30 受付：9:30～9:50

場所：心斎橋サンボウル にて実施。

※基本的に現地集合・現地解散です。※申込受付は終了しました



★ソフトバレー

12月17日(水)10:00～16:00

場所：Asue アリーナ大阪にて実施 ※申込受付は終了しました



センターからのお知らせ

- 1) 12月10日（水）は職員会議のため、13:00閉館となります。
- 2) ふれあいの里では、6月からマスクの着用なしで利用できるようになりました。ただし、咳や鼻水症状のある方は今まで通りマスクの着用をお願いいたします。
- 3) 2階のトイレでタバコの吸い殻をよく見ます。館内は分煙です。喫煙室以外の施設内での喫煙はできません。防災の上でも喫煙は喫煙室を利用してください。ルールを守って皆さんのが気持ちよく利用できるようにしましょう。
- 4) 12月29日（月）は、年末のため13:00閉館となります。
- 5) 年末年始のお休みは、12月30日（火）～1月3日（土）です。年始は、1月4日（日）より開館します。

編集後記

今年も後1ヶ月となりました。猛暑で「暑い暑い」と言っていたのを忘れるくらい朝夕急に気温が下がり、暖房が恋しい季節に突入です。あったかい飲み物が嬉しい季節。皆さんはコーヒー派・紅茶派・ココア派・甘酒派、どれかしら?

センターの交流室を模様替えしました。最近お顔を見かけない人是非一度いらしてください。お待ちしています。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673