

ふれあいだより

令和7年 11 月号

朝夕は少し涼しくなってきました。日中はまだまだ夏の日差しを感じ、早く秋になって欲しいと思っていましたが、20 日頃から急に秋を通り越し冬服の出番がやってきましたね。インフルエンザも例年より早く流行しているみたいです。手洗い、うがいを心がけて体調を整え、秋の夜長を楽しみたいものですね。

今月は、区民祭りのあったかハートのステージ発表やふれあいの里として紙すき体験、ミルクせんべいのお店を出店しますので、応援に来てくださいね。

10 月のイベント報告

【余暇活動：音楽の会】

11 月 16 日（日）区民祭り＆あったかハート出演に向けて大原さんに来て頂きギター演奏で歌の練習をしています。上を向いて歩こう。いい日旅立ち。大原さん作詞作曲のふれあいの里の歌の 3 曲を披露します。区民ホールの舞台に立ち沢山の方の前で歌うので、BBQ 大会の日にも聞いていただく時間を設けています。お楽しみにしてください。当日は沢山応援に来ていただけると嬉しいです。



生活支援【カレーの日】

豚カレーと豆腐・ワカメサラダ、デザートに柿をいただきました。
レタス、ワカメ大盛りのメガサラダになりました。

【企画ミーティング】

11月2日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

12月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【あったかハート

わたしがつくりまし展】

11月5日(水)~18日(火)

場所: 西成区役所 1階ロビー

皆さんが作った作品を、区役所1階で展示します。どれも力作揃いなので、ぜひ観に来てください。

お手伝い募集!! スタッフ対象です

11月5日(水) 13:00~展示の設営

11月18日(火) 10:00~展示の撤収

【映画鑑賞: 艦これ】

11月6日(木) 13:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

先月の映画の続きを鑑賞します。興味のある方は、ぜひお越しください。映画鑑賞の時は、映画に集中したい方もおられます。お互いに気持ちよく過ごせるようにしましょう。

【音楽の会】

11月11日(火) 15:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

音楽の会では、西成区民祭り&あったかハート出演に向けてみんなで歌の練習をしています。発表に向けて最後の練習日です。是非お気軽にご参加ください。お待ちしております!!



地域交流

【区民祭り&あったかハート】

11月16日(日) 12:00~16:00

場所: 西成区役所周辺

ステージ発表: 14:20~(予定)

就労継続支援B型と合同で、紙すき、自主製品の販売、ミルクせんべいのお店を出します。また、ふれあいバンドでステージ発表をします。ぜひ応援やお手伝いにきてください。

※この日、センターの交流コーナーは11:30で閉まります。

【消防訓練】

11月17日(月) 10:00~11:00

場所: 2階交流コーナー他

消防署の方に来て頂き、避難訓練や消火訓練等があります。皆さんお時間があったらご参加くださいね。



【個別プログラム】

11月23日(日) 14:00~15:00

場所：2階交流コーナー

参加費：100円 ※事前申込み

個別プログラムでは、プラ板作り、家計簿の作り方など、皆様のニーズにお応えできるよう活動しています。



【誕生会&カラオケ】

11月30日(月) 14:00~15:30

場所：2階交流コーナー

※10月、11月生まれの方無料

その他の方参加費：100円

※11月21日(水)締め切り

2カ月に1回開催しています。ケーキを食べたり誕生日の歌を唄ったりします。皆さんで誕生日の方をお祝いしましょう！

【復帰協行事のお知らせ】

大阪府精神障がい者スポーツ・文化芸術推進事業



★レクリエーション交流会 11月27日(木)奈良方面

※抽選結果が届き次第、お知らせします

★ボーリング大会 第2回 12月5日(金) 10:00~ 場所：心斎橋サンボウル

※11月13日申し込み締切 **参加者募集中！**

★ソフトバレーボール交流会 12月17日(水) 10:00~ 場所：Asue アリーナ

※11月20日申し込み締切 **参加者募集中！**

★フットサル 第2回 1月22日(木) 場所：Asue アリーナ

★こころのミュージック 2026年2月頃



ふれあいの里 警報発令時のお知らせ

★**8時**の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が出ている場合

午前中は休館します

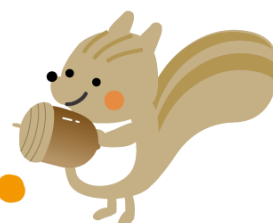
★**12時**の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が**解除された**場合

午後1時に開館します

★**12時**の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が出ている場合

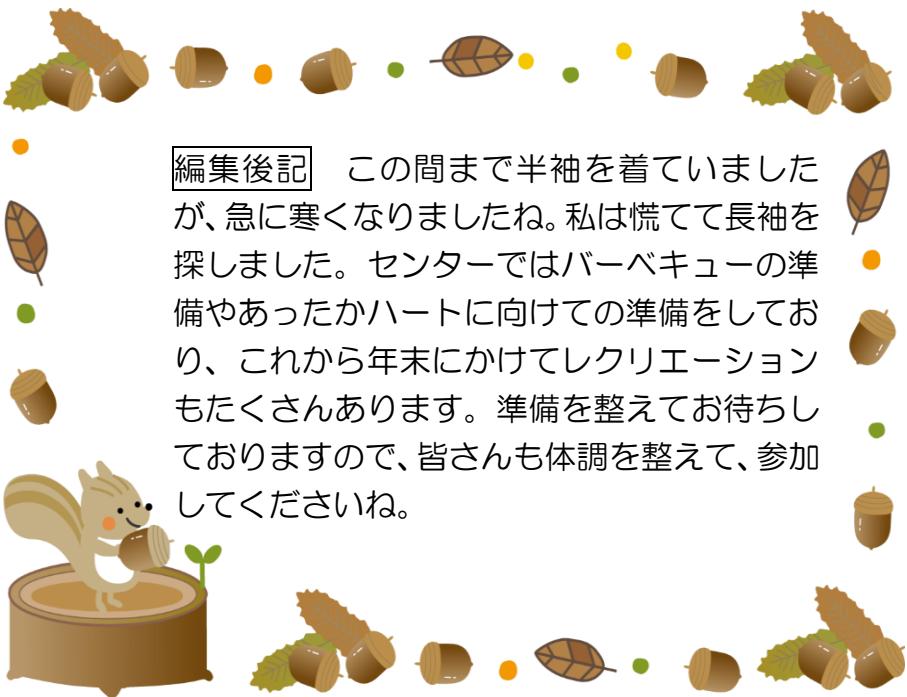
終日休館します

当日、わからない場合は、お電話でお問い合わせください



センターからのお知らせ

- 1) 企画ミーティングに参加できない方も多くいらっしゃるので、皆様の声をセンターの運営活動に活かすため2階の交流コーナーテレビ横の机の上に目安箱を設置しました。建設的なご意見をお寄せいただけると嬉しいです。
- 2) 11月19日(水)は職員会議のため、**13:00閉館**となります。
- 3) ふれあいの里では、6月からマスクの着用なしで利用できるようになりました。ただし、**咳や鼻水症状のある方は**今まで通り**マスクの着用**をお願いいたします。
- 4) あったかハートのステージ参加に向けて歌の最終の練習をします。
11月11日(火) 15:00~16:00
- 5) わたしがつくりまし展(区民祭り&あったかハートにて)
皆様が作った作品を11/5~11/17まで西成区役所1階に展示予定です。
ぜひ、作品を見て下さい。



編集後記 この間まで半袖を着ていましたが、急に寒くなりましたね。私は慌てて長袖を探しました。センターではバーベキューの準備やあったかハートに向けての準備をしており、これから年末にかけてレクリエーションもたくさんあります。準備を整えてお待ちしておりますので、皆さんも体調を整えて、参加してくださいね。

【スタッフ対象のお掃除】

11月は
13日(木)、23日(日)
10:30~11:00
お手伝い頂くとスタンプがあります。スタンプを3個集めると昼食会参加に使えます。
お掃除後にお茶を用意しています。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 **ふれあいの里地域活動支援センター**
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673