

ふれあいだよい

令和7年11月号

朝夕は少し涼しくなってきました。日中はまだまだ夏の日差しを感じ、早く秋になって欲しいと思っていましたが、20日頃から急に秋を通り越し冬服の出番がやってきましたね。インフルエンザも例年より早く流行しているみたいです。手洗い、うがいを心がけて体調を整え、秋の夜長を楽しみたいものですね。

今月は、区民祭りのあったかハートのステージ発表やふれあいの里として紙すき体験、ミルクせんべいのお店を出店しますので、応援に来てくださいね。

10月のイベント報告

【余暇活動：音楽の会】

11月16日（日）区民祭り＆あったかハート出演に向けて大原さんに来て頂きギター演奏で歌の練習をしています。上を向いて歩こう。いい日旅立ち。大原さん作詞作曲のふれあいの里の歌の3曲を披露します。区民ホールの舞台に立ち沢山の方の前で歌うので、BBQ大会の日にも聞いていただく時間を設けています。お楽しみにしてください。当日は沢山応援に来ていただけると嬉しいです。



生活支援【カレーの日】

豚カレーと豆腐・ワカメサラダ、デザートに柿をいただきました。
レタス、ワカメ大盛りのメガサラダになりました。

【企画ミーティング】

11月2日(日) 14:00~15:00

場所:2階交流コーナー 参加費:無料

12月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からぬの方は、職員にお声かけください。



【映画鑑賞：艦これ】

11月6日(木) 13:00~15:00

場所:2階交流コーナー

参加費:無料

先月の映画の続きを鑑賞します。興味のある方は、ぜひお越しください。映画鑑賞の時は、映画に集中したい方もおられます。お互いに気持ちよく過ごせるようにしましょう。

地域交流

【区民祭り&あったかハート】

11月16日(日) 12:00~16:00

場所:西成区役所周辺

ステージ発表:14:20~(予定)

就労継続支援B型と合同で、紙すき、自主製品の販売、ミルクせんべいのお店を出します。また、ふれあいバンドでステージ発表をします。ぜひ応援やお手伝いにきてください。

*この日、センターの交流コーナーは
11:30で閉まります。

【あったかハート

わたしがつくりまし展】

11月5日(水)~18日(火)

場所:西成区役所 1階ロビー

皆さんが作った作品を、区役所1階で展示します。どれも力作揃いなので、ぜひ観に来てください。

お手伝い募集!!スタンプ対象です

11月5日(水) 13:00~展示の設営

11月18日(火) 10:00~展示の撤収

【音楽の会】

11月11日(火) 15:00~16:00

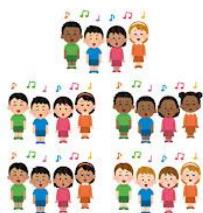
場所:2階交流コーナー

音楽の会では、西成区民祭り&あったかハート出演に向けてみんなで歌の練習をしています。

発表に向けて最後の練習日です。

是非お気軽にご参加ください。

お待ちしてます!!



【消防訓練】

11月17日(月) 10:00~11:00

場所:2階交流コーナー他

消防署の方に来て頂き、避難訓練や消火訓練等があります。皆さんお時間があったらご参加くださいね。



【個別プログラム】
11月23日(日) 14:00~15:00
場所：2階交流コーナー
参加費：100円 ※事前申込み

個別プログラムでは、プラ板作り、家計簿の作り方など、皆様のニーズにお応えできるよう活動しています。



【誕生日&カラオケ】
11月30日(月) 14:00~15:30
場所：2階交流コーナー
※10月、11月生まれの方無料
その他の方参加費：100円
※11月21日(水) 締め切り

2ヶ月に1回開催しています。ケーキを食べたり誕生日の歌を唄ったりします。皆さんで誕生日の方をお祝いしましょう！

【復帰協行事のお知らせ】
大阪府精神障かい者スポーツ・文化芸術推進事業



★レクリエーション交流会 11月27日(木)奈良方面

※抽選結果が届き次第、お知らせします

★ボーリング大会 第2回 12月5日(金) 10:00~ 場所：心斎橋サンボウル

※11月13日申し込み締切 **参加者募集中！**

★ソフトバレー交流会 12月17日(水) 10:00~ 場所：Asueアリーナ

※11月20日申し込み締切 **参加者募集中！**

★フットサル 第2回 1月22日(木) 場所：Asueアリーナ

★こころのミュージック 2026年2月頃



ふれあいの里 警報発令時のお知らせ

★8時の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が出ている場合

午前中は休館します

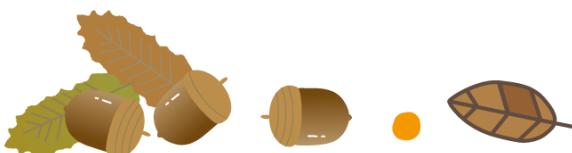
★12時の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が**解除された**場合

午後1時に開館します

★12時の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が出ている場合

終日休館します

当日、わからない場合は、お電話でお問い合わせください



センターからのお知らせ

- 1) 企画ミーティングに参加できない方も多くいらっしゃるので、皆様の声をセンターの運営活動に活かすため2階の交流コーナーテレビ横の机の上に目安箱を設置しました。建設的なご意見をお寄せいただけすると嬉しいです。
- 2) 11月19日(水)は職員会議のため、13:00閉館となります。
- 3) ふれあいの里では、6月からマスクの着用なしで利用できるようになりました。ただし、咳や鼻水症状のある方は今まで通りマスクの着用をお願いいたします。
- 4) あつたかハートのステージ参加に向けて歌の最終の練習をします。
11月11日(火) 15:00~16:00
- 5) わたしがつくりまし展(区民祭り&あつたかハートにて)
皆様が作った作品を11/5~11/17まで西成区役所1階に展示予定です。
ぜひ、作品を見て下さい。



● **編集後記** この間まで半袖を着ていましたが、急に寒くなりましたね。私は慌てて長袖を探しました。センターではバーベキューの準備やあつたかハートに向けての準備をしており、これから年末にかけてレクリエーションもたくさんあります。準備を整えてお待ちしておりますので、皆さんも体調を整えて、参加してくださいね。



【スタンプ対象のお掃除】

11月は
13日(木)、23日(日)
10:30~11:00
お手伝い頂くとスタンプがあります。スタンプを3個集めると昼食会参加に使えます。
お掃除後にお茶を用意しています。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター

大阪市西成区南津守1丁目4-46

TEL 06-6659-2672

FAX 06-6659-2673