

ふれあいだより

令和7年 10月号

9月に入っても地球温暖化のせいなのか酷暑が続き、町のプールも例年より長く営業していました。朝夕はほんの少し気温が下がったようにも感じますが、日中はまだまだクーラーを使う日々。一日も早く涼しい風が吹き、過ごしやすい日中がおとずれることを願うばかりです。

今月は、お待ちかねのバーベキュー大会の他、11月のあったかハートに向けて、音楽の会（ステージ練習）もありますし、MV鑑賞や昼食会等を企画しています。大阪府の日帰り旅行募集の告知もあります。

職員も皆さんのご参加をお待ちしています。お互いに熱中症や夏の疲れに気をつけましょう。お会いできるのを楽しみにしています。

9月のイベント報告

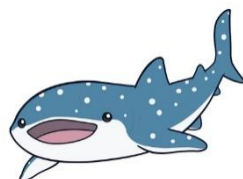
【余暇活動：海遊館に行こう】

9月10日（水）大阪メトロに乗って海遊館に行ってきました。中央線は万博に行く人がいっぱい。満員でびっくりしました。

エレベーターに乗り大水槽の上へ。大水槽の周りを降りていくと、世界の海に住む様々な魚や海の生き物が次々に現れます。悠々と泳ぐジンベエザメやイルカ、綺麗な熱帯魚、クラゲ等を様々な位置から鑑賞しました。

「見たことのない魚ばかりや」等と会話を交わしながらゆったりと過ごしました。その後お土産を買い、フードコートで昼食を食べました。

午後からはサンタマリア号に乗船し大阪ベイエリアの景色を船上から満喫しました。船内にはコロンブスの部屋もありました。楽しい思い出ができました。



【MV鑑賞】

10月6日(月) 14:00~15:30

場所: 2階 交流コーナー

参加費: 無料

懐かしの曲から最新の曲まで、自分の好きな曲をリクエストして、みんなで音楽鑑賞を楽しみましょう。

お気軽にご参加ください。

【昼食会: カレーライス】

10月16日(木) 12:00~13:00

場所: 2階 交流コーナー

参加費: 400円

※当日 10:30 申込み締切

皆さんが大好きなカレーライスです。
心を込めて作りますので、皆さん食べに来て下さいね。

【音楽の会】

10月22日(水) 10:30~11:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

音楽の会では、西成区民祭り出演に向けてみんなで歌の練習をします。是非お気軽にご参加ください。

【ひまわりひろば】

10月27日(月) 15:00~16:00

場所: 1階 会議室 参加費: 無料

※当日開始までに申込み

病気や障がいによって、生きづらさを抱えた方々がリカバリー(回復)できるよう、対話を通じて体験談を話し合っています。参加者全員、守秘義務を守りながら実施しています。

【企画ミーティング】

10月12日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

11月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【映画鑑賞: 艦これ(劇場版)】

10月20日(月) 13:00~15:00

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

是非、興味のある方は、映画を観に来て下さいね!

映画の上映中は、静かに鑑賞したい方もいますので、お互いに気持ちよく過ごせるようにできれば助かります。



【個別プログラム】

10月26日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円 ※事前申込み

個別プログラムでは、プラ板作り、家計簿の作り方など個別に応じて活動しています。また、事務所前、創作飾りも作っています。あったかハートに向けて、何か作れたらいいなと考えています。

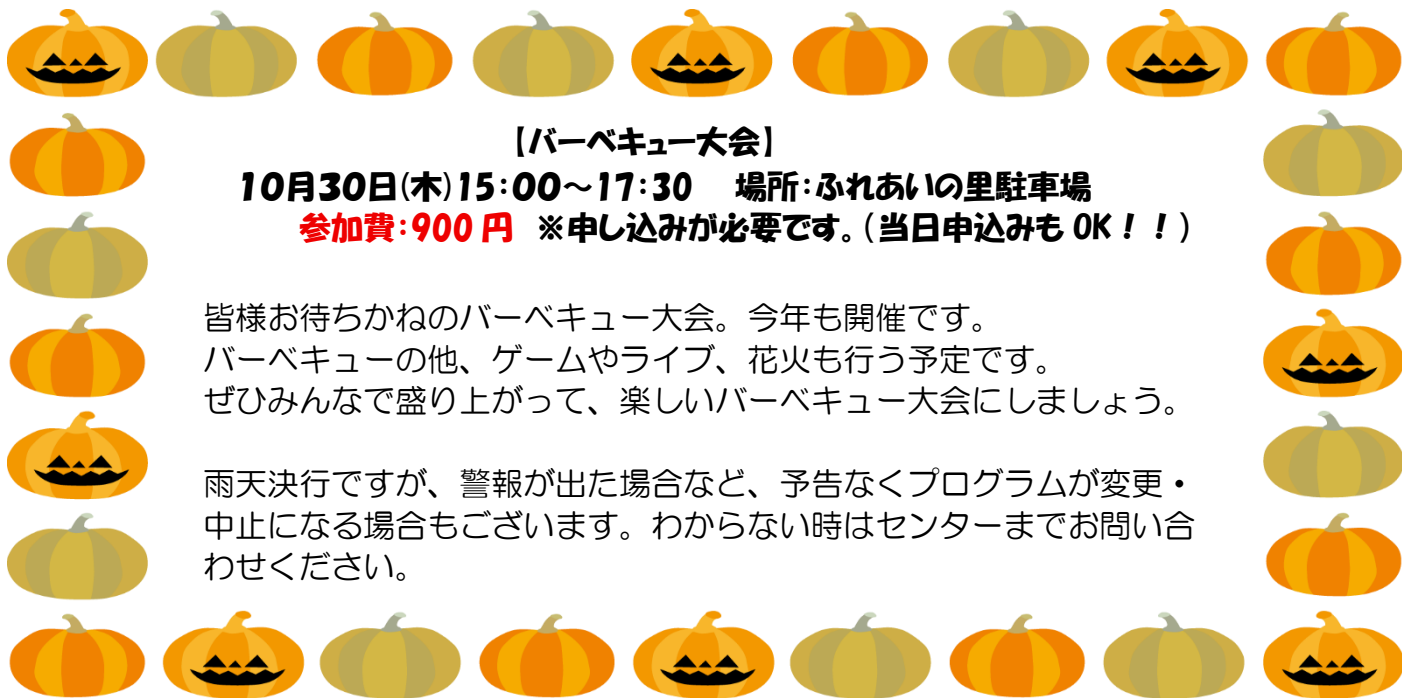


【スタッフ対象のお掃除について】

10月は6日(月)、22日(月)、26日(日)

10:30~11:00

お掃除後にお茶を用意しています。



【バーベキュー大会】

10月30日(木) 15:00～17:30 場所:ふれあいの里駐車場

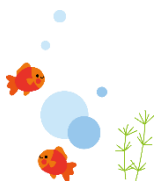
参加費:900円 ※申し込みが必要です。(当日申込みもOK!!)

皆様お待ちかねのバーベキュー大会。今年も開催です。
バーベキューの他、ゲームやライブ、花火も行う予定です。
ぜひみんなで盛り上がり、楽しいバーベキュー大会にしましょう。

雨天決行ですが、警報が出た場合など、予告なくプログラムが変更・中止になる場合もございます。わからない時はセンターまでお問い合わせください。

ふれあいの里 警報発令時のお知らせ

- ★**8時**の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が出ている場合
午前中は休館します
 - ★**12時**の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が**解除された**場合
午後1時に開館します
 - ★**12時**の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が出ている場合
終日休館します
- 当日、わからない場合は、お電話でお問い合わせください



【復帰協行事のお知らせ】

大阪府精神障がい者スポーツ・文化芸術推進事業



★フットサル 第1回 10月24日(金) 10:00～15:30

場所: J-GREEN 堺フットサルフィールド

※基本的に現地集合・現地解散ですが、難しい方は個別でご相談ください。

※10月2日申込み締切 **参加者募集中!!**

★日帰り旅行 11月27日(木) 奈良公園、東大寺大仏殿、金魚ミュージアム

※10月23日申込み締切 **参加者募集中!!**

※応募者が多い場合は、抽選になります。

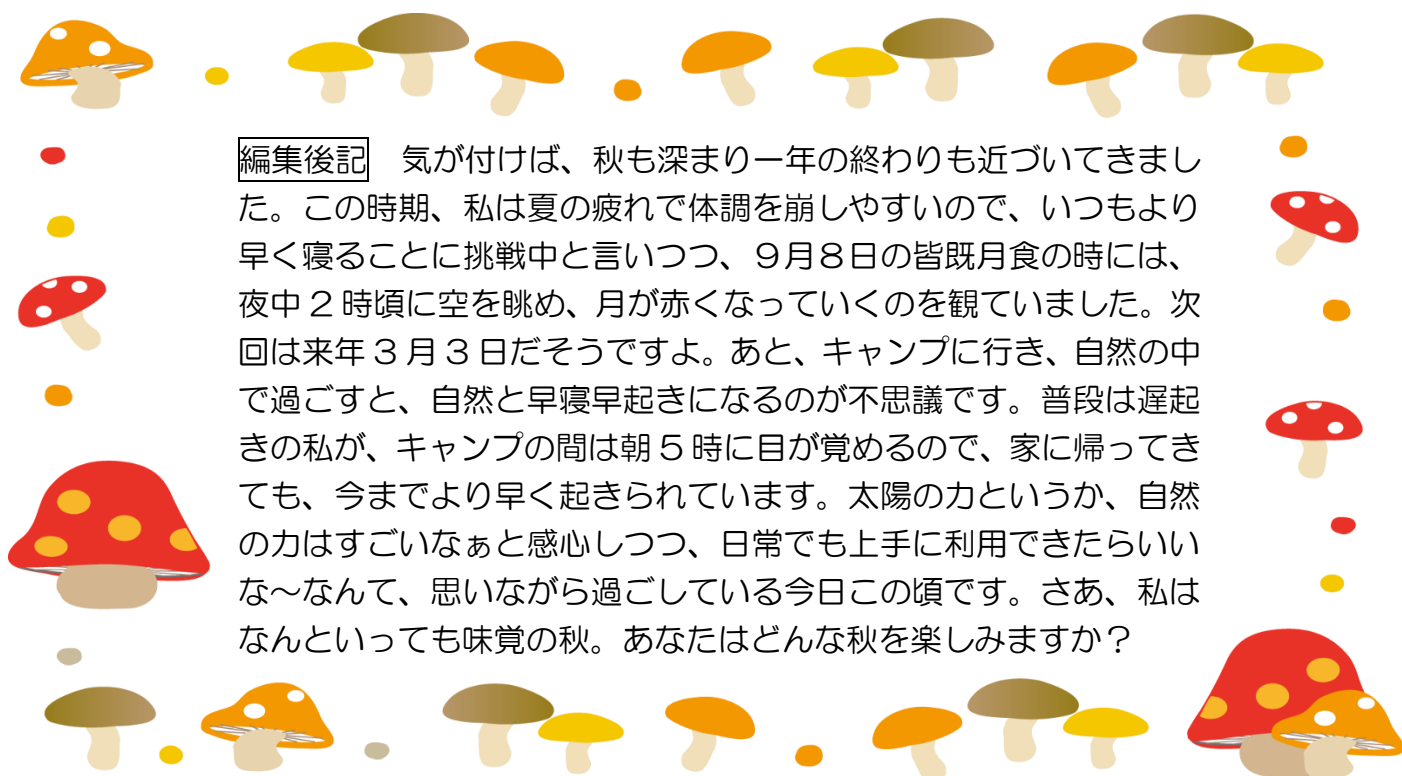
★ボーリング大会 第2回 12月5日(金) 10:00～ 心斎橋サンボウル

★ソフトバレーボール交流会 12月17日(水) 10:00～ Asue アリーナ



センターからのお知らせ

- 1) 企画ミーティングに参加できない方も多くいらっしゃるので、皆様の声をセンターの運営活動に活かすため2階の交流コーナーテレビ横の机の上に目安箱を設置しました。建設的なご意見をお寄せいただけると嬉しいです。
- 2) 10月15日(水)は職員会議のため、13:00閉館となります。
- 3) ふれあいの里では、6月からマスクの着用なしで利用できるようになりました。ただし、咳や鼻水症状のある方は今まで通りマスクの着用をお願いいたします。
- 4) あったかハートのステージ参加に向けて歌の練習をします。
10月22日(水) 10:30~11:30
10月30日(木) バーベキュー大会の中でも、ステージ発表予定
11月の練習日は、わかり次第掲示板でお知らせします。参加者募集中!!
- 5) わたしがつくりまし展
皆様が作った作品を西成区役所1階に展示予定です。作品募集中!!
参加希望の方は、職員までご連絡ください。
- 6) 5年に1度の国勢調査があります。お困りの方はお声がけください。



編集後記 気が付けば、秋も深まり一年の終わりに近づいてきました。この時期、私は夏の疲れで体調を崩しやすいので、いつもより早く寝ることに挑戦中と言いつつ、9月8日の皆既月食の時には、夜中2時頃に空を眺め、月が赤くなっていくのを観ていました。次回は来年3月3日だそうですよ。あと、キャンプに行き、自然の中で過ごす、自然と早寝早起きになるのが不思議です。普段は遅起きの私が、キャンプの間は朝5時に目が覚めるので、家に帰ってきても、今までより早く起きられています。太陽の力というか、自然の力はすごいなあと感心しつつ、日常でも上手に利用できたらいいな~なんて、思いながら過ごしている今日この頃です。さあ、私はなんといっても味覚の秋。あなたはどんな秋を楽しみますか？

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673