

ふれあいだより

令和7年9月号

9月

今年の夏は本当に暑かったですね。

朝夕は少し気温が下がったようにも感じる今日この頃ですが、一日も早く涼しい風が吹き、過ごしやすい日中がおとずれることを願うばかりですね。

今月は、茶話会や映画鑑賞、誕生日会、海遊館に行こう、昼食会等を企画しています。

皆さんのご参加をお待ちしています。



8月のイベント報告

【昼食会：カレー＆冷やし中華】

8月は昼食会が2回ありました。

6日は、カレーライスと豆腐サラダ。

21日は、冷やし中華とスイカでした。

大盛りのカレーは夏の疲れを吹き飛ばしてくれたかしら？



【卓球週間】

予定より1週間延期になりましたが、看護の実習生さんと一緒にワイワイガヤガヤ言いながら盛り上がっていました。

「長いことラケット握ってないから上手くいくかなあ」と言いながらも皆さん張り切っていい笑顔でした。

【余暇活動：抹茶で茶話会】

9月3日(水) 13:00~14:00

場所：2階 交流コーナー

参加費：無料

※9月1日までに申込

口当たりのよい抹茶をたて、美味しい生菓子をいただきながら、皆さまと色々なお話をして楽しいひと時を過ごしましょう！



【映画鑑賞：戦国乙女桃色パラドクス】

9月4日(木) 14:00~16:00

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

是非、興味のある方は、映画を観に来て下さいね！

映画の上映中は、静かに鑑賞したい方もいますので、お互いに気持ちよく過ごせるようにできれば助かります。



【企画ミーティング】

9月7日(日) 14:00~15:30

場所：2階交流コーナー 参加費：無料

10月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【ひまわりひろば】

9月8日(月) 15:00~16:00

場所：1階 会議室

参加費：無料

※事前予約

病気や障がいによって、生きづらさを抱えた方々がリカバリー（回復）できるよう、対話を通じて体験談を話し合っています。

参加者全員、守秘義務を守りながら実施しています。

今月は月初めに行います。

ご注意ください。



【海遊館に行こう】

9月10日(水) 9:00~15:00

(9:00 大阪メトロ天下茶屋駅集合)

参加費：自己負担(2250円+昼食代など)

持ち物：無料乗車証、手帳、お金

(海遊館 1350円、サンタマリア号 900円+昼食代)

※お土産購入の方は、お土産代

※9月4日申込締切

1年前から希望があった海遊館。遅くなりましたが、外出することになりました！サンタマリア号にも乗船します。昼食は、フードコートで食べる予定です。



【個別プログラム】

9月14日(日) 14:00~15:00

場所：2階交流コーナー

参加費：100円

※事前予約

個別プログラムでは、プラ板作り、家計簿の作り方など個別に応じて活動しています。また、事務所前創作飾りも作っています。

あったかハートに向けて、何か作れたらいいなと考えています。



【昼食会：さんまの塩焼き】
9月25日（木）12：00～13：00
場所：2階 交流コーナー
参加費：400円

※当日10：30申込み締切

さんまの季節がやってきました。
心を込めて作りますので、皆さん食べに来て下さいね。
今年のさんまは美味しいかしら??

【誕生日+カラオケ】
9月28日（日）14：00～15：30
場所：2階 交流コーナー
8月・9月生まれの方無料
その他の方参加費：100円

※9月24日申込締切

皆さんで8月・9月生まれの方をお祝い
しましょう！ケーキとカラオケで楽しん
で下さいね。



【スタンプ対象のお掃除について】

日曜日に実施しているスタンプ対象のお掃除ですが、日時を変更して実施いたします。

9月は 3日（水）10：30～11：00

8日（月）10：30～11：00

14日（日）10：30～11：00

お掃除後にお茶を用意しています。

ぜひご参加ください。



海遊館に行こう

【行程】

- ・9:06 大阪メトロ堺筋線天下茶屋発→大阪港 9:33 着 1 番出口より徒歩 5 分で
海遊館到着 入場チケット購入
- ・10:00 海遊館入館、グループで様々な海の生き物鑑賞約 1 時間半
- ・11:30 天保山マーケットプレイスにて昼食
- ・13:00 サンタマリア号 乗船 約 45 分
- ・14:30 大阪メトロ大阪港発→天下茶屋駅にて解散予定

ふれあいの里 警報発令時のお知らせ

★8時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合
午前中は休館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が解除された場合
午後1時に開館します

★12時の時点で大阪市内に大雨警報もしくは暴風警報が出ている場合
終日休館します

当日、わからない場合は、お電話でお問い合わせください

【復帰協行事のお知らせ】
大阪府精神障がい者スポーツ・文化芸術推進事業

★ボウリング

第1回 9月12日(金)10:00～12:30 受付：9:30～9:50

場所：マグスミノエ にて実施。

※基本的に現地集合・現地解散です。※申込受付は終了しました



★フットサル

第1回 10月24日(金)10:00～15:30

場所：J-GREEN 堺フットサルフィールドにて実施。

※基本的に現地集合・現地解散でお願いします。しかし、場所が分から
ない場合、個別で相談受け付けます。

※10月2日申込み締め切り **参加者募集中！！**



センターからのお知らせ

- 1) 9月1～2日、9月29～30日は研修で相談員が不在です。相談対応(来所・電話ともに)が難しいです。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。
- 2) 9月16日(火)は停電の為午前中休館です。13:00から開館しています。
- 3) 9月17日(水)は職員会議のため、13:00閉館となります。
- 4) ふれあいの里では、6月からマスクの着用なしで利用できるようになりました。ただし、咳や鼻水症状のある方は今まで通りマスクの着用をお願いいたします。
- 5) あったかハートのステージ参加に向けて練習をします。日程は決まり次第、センターで掲示してお知らせいたします。参加者募集中！！

編集後記

皆さん、お盆休みはどのように過ごしましたか？私は、自宅の庭の雑草を抜いたり、いちじく狩りをして過ごしました。今年のいちじくは、鳥に食べられてしまい少ない量しか取れなかったです。残念……。また、親友と芦屋にあるビッグビーンズに行ってきました。色々珍しいものが売っており、焼肉に合いそうな調味料を購入し、自宅で焼肉パーティーをして楽しいお盆休みを過ごしました。(高木)

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673