

ふれあいだより

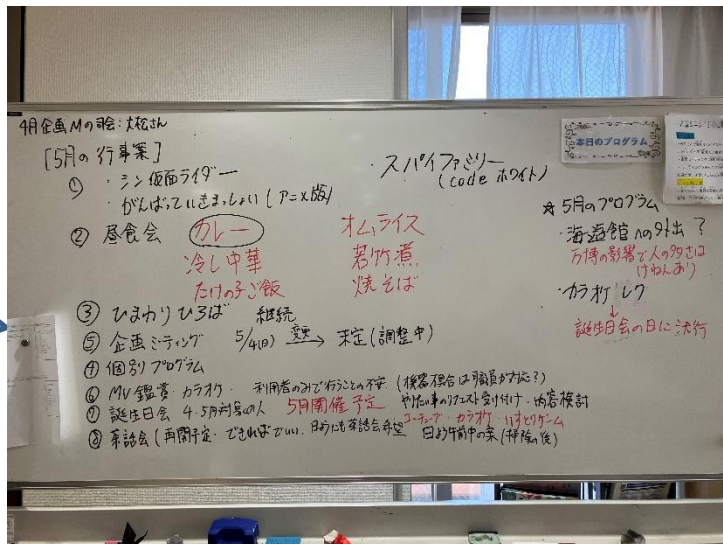
令和7年5月号

新緑の緑が色鮮やかな季節になりましたね。そろそろ半袖が活躍しそうなお天気です。4月13日に大阪万博も開幕し、テレビでは万博の特集が放送されています。万博が始まってみると、行ってみたいなあという気持ちになるのは、私だけでしょうか？

あと、センターのレクが少ないから寂しいとお声をいただきますが、私たちも同じ気持ちです。こうすればいいんじゃないという、何かアイデアがあれば教えてくださいね。

4月のイベント報告

【企画ミーティング】
皆さんより、食事会と外出プログラムを実施してほしいという希望を多数いただいています。



【お花見&モルック】
満開の桜の下、皆さんでお花見をしながらお弁当とお団子を食べました。モルックで体も動かし楽しみました。利用者さんのオカリナ演奏や韓国舞踊も素敵でした。

【企画ミーティング】

5月4日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

6月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【誕生日会+カラオケ】

5月11日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー

4月・5月生まれの方無料

その他の方参加費: 100円

※5月8日申込締切

誕生日会では、お菓子とジュースを食べながらお祝いします。カラオケで好きな歌を歌えます。楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。



【映画鑑賞】

① 5月22日(木) 14:00~16:00 シン仮面ライダー

② 5月25日(日) 14:00~16:00 がんばっていきまっしょい

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

是非、興味のある方は、映画を観に来て下さいね！



【個別プログラム】

5月12日(月) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円

※事前予約

個別プログラムでは、パソコン教室やプラ板作り、家計簿の作り方など個別に応じて活動しています。また、事務所前創作飾り作りも行っています。

【昼食会: カレーライス】

5月14日(水) 12:00~13:00

場所: 2階 交流コーナー

参加費: 400円

※当日 10:30 まで申込み受付

久しぶりにカレーライスの登場です!!
どんなカレーにしようかな。心をこめて作りますので、皆さんぜひ食べにきてくださいね。



【ひまわりひろば】

5月27日（火）15：00～16：00

場所：1階 会議室

参加費：無料（予約制）

病気や障がいによって、生きづらさを抱えた方々がリカバリー（回復）できるよう、対話を通じて体験談を話合っています。参加者全員、守秘義務を守りながら実施しています。

【日曜日のお掃除について】

日曜日に実施しているスタンプ対象のお掃除ですが、日時を変更して実施いたします。

5月は

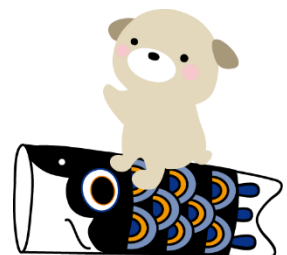
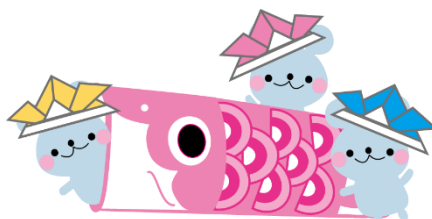
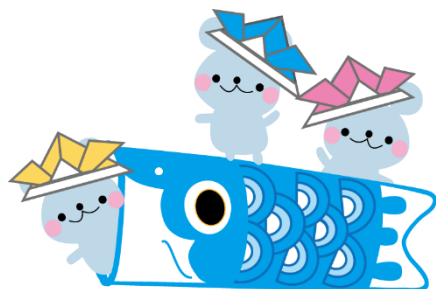
22日（木）13：15～13：45

25日（日）10：30～11：00

お掃除後に、お茶など用意しています。ぜひご参加ください。

センターからのお知らせ

- 1）5月21日（水）は職員会議のため、13：00閉館となります。
- 2）毎週日曜日の午前中にしているお掃除ですが、職員の都合もあり、5月からは実施日や時間帯を変更します。上記枠内のお知らせか行事予定表をご確認ください。
- 3）玄関の傘立てにある傘の整理を実施します。
傘を置きっぱなしにしている方は、5月15日までにお持ち帰りいただけたらと思います。整理後に誰のものかわからない傘は、ふれあいの里の貸し出し用の傘にいたします。ご了承ください。
- 4）ゴールデンウィーク中の日曜日（5月4日）は開館します。



センター職員の趣味コーナー

皆さん、お元気ですか？川崎です。
先日からセンター長をしています。
趣味は、キャンプ、編み物、美術鑑賞です。最近、花や野菜も育てており、ブロッコリーやエンドウ、いちごが収穫できました。



社会福祉士
相談支援専門員
川崎 裕子
今年度もよろしくお願いいたします。

皆さん、こんにちは。高木と言います。趣味は、食べ歩き・旅行・温泉に入ることです。好きな食べ物は、焼き肉・寿司・ラーメンが好きです。昔、家族で夏目漱石の「坊ちゃん」のテーマとなった道後温泉に行ったのがとても思い出に残っています。



ピアサポーター
相談支援専門員
高木 浩平



センター利用の更新手続き

センター利用は、一年毎に更新手続きが必要となっております。ふれあいだよりを郵送しているだけでも更新をお願い致します。5月末までに予約をしてセンターまで来館し、更新手続きをお願いします。

先月、更新登録用紙を同封しておりましたので、ご記入の上、予約してセンターまでお越し下さい。皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。
来館が難しい方は、電話にてご相談ください。よろしくお願いいたします。

予約電話 06-6659-2672



【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673