

ふれあいだより



令和7年3月号

2月に、地震と津波の避難訓練を実施しました。日本は、自然災害が多く発生する国です。日頃の備えとして、ふれあいの里は、年に2回の避難訓練を実施しています。

避難標語（防災用語）『お・は・し・も』があります。

※「押さない」「走らない」「喋らない」「戻らない」

実際に、災害が起きた時は、パニックになってしまい、どのように行動したらいいのか分からない事態になりやすいです。そのため、『お・は・し・も』を意識した行動が求められます。

津波は、大阪市で2m以上と想定されています。一刻も早く高台へ避難することが求められます。私たちの住んでいる地域の災害について、各自治体からハザードマップで示されています。事前に、どのような災害が起こるのか把握しておきましょう。

2月のイベント報告

【節分】

節分では、職員が鬼になり、逃げ回る鬼に対して利用者さんが豆を撒いて鬼を退治しました。



【ひまわりひろば】

BGM を流してリラックスできる環境作りをしています。自己紹介後、絵本を読んでサイコロトークと対話を行いました。

【企画ミーティング】

3月2日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

4月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【ひな祭り&昼食会】

3月4日(火) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 400円(昼食会)

※当日 10:30 まで申込み受付

(スタンフ3つ対象: 無料)

3月3日はひな祭り。一日遅れのひな祭りですが、昼食会でちらし寿司とひなあられを用意します。皆さんと一緒にひな祭りを楽しみませんか？



【個別プログラム】

3月9日(日)

14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

※事前予約

フラパン創作 参加費: 100円

※事務所前創作飾り: 無料

個別プログラムでは、家計簿を付けたり、プラ板創作やパソコン教室など、取り組んでいます。参加者募集中です。

また、事務所前に飾る作品作りを行います。紙粘土、ビーズアート、アクセサリ、クッションを作ります。→無料
お申し込み時、どんな作品を作りたいか申し出て下さい。

【ホワイトデー茶話会】

3月12日(水) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

※当日 10:30 まで申込み受付

チョコレートなどお菓子を食べながら茶話会を開催します。皆さんと楽しくおしゃべりしましょう！

【西成レク ボッチャ交流会】

3月14日(金) 12:30~16:00

12:30 花園町4番出口前集合

12:50 現地待ち合わせ

場所: 西成情報研修センター

参加費: 無料

※3/9(日) 17時まで申込み受付

西成レクの事業所とボッチャを楽しみます



【映画鑑賞】

3月16日(日) 14:00~16:00 マクロスデルタ絶対ライブ

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

是非、興味のある方は、映画を観に来て下さいね！



【誕生日会】

3月23日（日）14：00～15：00

場所：2階交流コーナー

参加費：2月・3月生まれ無料

その他の方参加費：100円

※3月19日午前申込み締め切り

皆さん、2月・3月生まれの方の誕生日を盛り上げませんか？



【ひまわりひろば】

3月25日（火）15：00～16：00

場所：会議室

参加費：無料（予約制）

病気や障がいによって、生きづらさを抱えた方々がリカバリー（回復）できるよう、対話を通じて体験談を話し合っています。参加者全員、守秘義務を守りながら実施しています。

日帰りバス旅行の報告

日帰りバス旅行では、和歌山マリーナシティや黒潮市場、月化粧ファクトリーへ行って来ました。参加者17名も集まっていただき、有り難うございました。

バスの車内では、カラオケやビンゴゲームを用意してもらい、とても盛り上がりました。

和歌山マリーナシティでは、ビュッフェ形式の昼食で和・洋・中の料理を美味しく食べました。まぐろの刺身が置いてあり、新鮮でまぐろの赤身の味がしっかりと味わい深かったです。黒潮市場は、皆さん、沢山ほしいものをお土産に購入されました。マグロ解体ショーもお客さんいっぱいでした。月化粧ファクトリーは、工場見学で月化粧が出来上がるまでの工程を見学しました。最後に、出来立ての月化粧を食べて美味しかったです。



センターからのお知らせ

- ・3月19日（水）職員会議のため、
13：00閉館となります。
- ・落ち葉ひろい、館内掃除など頑張れば**スタンプ**
を押します。人によって頑張る目標があると思
います。頑張りたいことを職員にお伝え下さ
い。

塗り絵部より

毎週、日曜日に塗り絵に興味
のある方が集まり、色鉛筆で
塗り絵をしています。参加者
を募集しているため、ご参加
下さい。



センター利用の更新手続き

センター利用は、一年毎に更新手続きが必要となっております。ふれあいだより
を郵送しているだけの方も更新をお願い致します。5月末までに予約をしてセン
ターまで来館し、更新手続きをお願いします。

更新登録用紙を同封しておりますので、ご記入の上、予約してセンターまでお越
し下さい。皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。

来館が難しい方は、電話にてご相談ください。よろしくお願いいたします。

予約電話 06-6659-2672



【復帰協・ふれあいの里ページにふ
れあいだより・行事予定が掲載され
ています】QRコードからも見るこ
とができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673