

ふれあいだより

令和7年8月号



8月

今年の梅雨は、あっという間に開けて暑い夏がやってきました。熱中症の危険も増しているので、水分補給とエアコンを付けてお過ごし下さい。

7月25日天神祭り、7月26日香住ふるさとまつり海上花火大会、8月5日京たんば花火大会など各地で花火大会があります。

是非、この夏を楽しみましょう！！



7月のイベント報告

【七夕&茶話会】

星に願いを。短冊に願い事を書いて笹に飾りました。お星さまは願い事を叶えてくれたかな？

七夕の歌を口ずさみながら、皆でかき氷を食べました。イチゴ、レモン、ブルーハワイ味のシロップに甘い練乳やあずきをのせ「夏はかき氷が一番や」「歯に染みる」等と言いながら楽しいひと時を過ごしました。



【焼肉を食べに行こう！】

シティバスに乗って2停留所先の南津守4丁目で下車し満腹リッチへ。

3テーブルに分かれて座り、各自メニューを見てお気に入りのランチを注文。お肉500グラム、ご飯もお代わり無料のメガ盛り定食を注文した方もいましたよ。ジュージューとお肉の焼けるいい匂いに包まれながら楽しく会話をしました。

【企画ミーティング】

8月3日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

9月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加もOKです。ZOOMでの参加を希望する方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【卓球週間】

8月3日(月)~8月14日(木)の2週間

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

皆さんに体を動かしながら親睦を深めてもらえればと思い卓球台を設置します。水分補給をしながら交代で楽しみましょう。身体を動かしてこの夏も元気に乗り越えよう!



【カレーの日】

8月6日(水) 12:00~13:00

場所: 2階 交流コーナー

参加費: 400円

※当日 10:30 申込み締切

皆さんが大好きなカレー。
心を込めて作りますので、皆さん食べに来て下さいね。
7月のカレーの日の写真です。



【個別プログラム】

8月13日(水) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円

※事前予約

個別プログラムでは、パソコン教室やプラ板作り、家計簿の作り方など個別に応じて活動しています。また、事務所前創作飾り作りも行っています。
あったかハートに向けて、何か作れたらいいなと考えています。

【MV鑑賞】

8月19日(火) 14:00~15:30

場所: 2階 交流コーナー

参加費: 無料

懐かしの名曲から最新の曲まで、自分の好きな曲をリクエストして、皆で音楽鑑賞を楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

【昼食会: 冷やし中華】

8月21日(金) 12:00~13:00

場所: 2階 交流コーナー

参加費: 400円

※当日 10:30 申込み締切

ご希望があった野菜たっぷりの冷やし中華。デザートはスイカです。
暑い夏を乗り切る、のど越しのいいメニューです。
皆さん楽しみにしてくださいね。



【映画鑑賞】

名探偵コナン 100万ドルの五稜星
8月24日（日）14：00～16：00

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

是非、興味のある方は、映画を観に来て下さいね！

映画の上映中は、静かに鑑賞したい方もいますので、お互いに気持ちよく過ごせるようにできたら助かります。



【ひまわりひろば】

8月25日（月）15：00～16：00

場所：1階 会議室

参加費：無料

※事前予約

病気や障がいによって、生きづらさを抱えた方々がリカバリー（回復）できるよう、対話を通じて体験談を話合っています。

参加者全員、守秘義務を守りながら実施しています。

【スタンプ対象のお掃除について】

日曜日に実施しているスタンプ対象のお掃除ですが、日時を変更して実施いたします。

8月は13日（水）10：30～11：00

19日（火）10：30～11：00

24日（日）10：30～11：00

お掃除後にお茶を用意しています。

ぜひご参加ください。

【職員紹介】

6月からセンターに勤務する事になりました中尾きみ子です。分からないことがいっぱいです。皆さんに色々教えていただきながら一日も早く慣れていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。



【復帰協行事のお知らせ】

大阪府精神障がい者スポーツ・文化芸術推進事業

★ボウリング

第1回 9月12日（金）時間未定 場所：マグスミノエ

★参加募集中★ 8/21（木）申込み締切

第2回 2026年2月頃

★フットサル

第1回 10月24日（金）場所：J-GREEN 堺フットサルフィールド

第2回 2026年1月22日（木）場所：Asue アリーナ大阪

★ソフトバレーボール

ふれあい交流会：2025年11月頃

近畿ブロック大阪府代表選抜大会：2026年2月頃

★レクリエーション交流会（日帰りバス旅行）：2025年11月頃

★こころのミュージック：2026年2月頃

募集の告知がありましたら、またふれあいだよりでお伝えします。



センターからのお知らせ

- 1) 8月20日(水)は職員会議のため、**13:00閉館**となります。
- 2) コロナが5類に移行されたことにより、ふれあいの里では、6月よりマスクを着用しなくても利用できるようになりました。ただし、**咳や鼻水症状のある方は**今まで通り**マスクの着用**をお願いいたします。
- 3) スタンプ対象のお掃除については、イベント欄のお知らせか行事予定表をご確認ください。(開催日が月ごとに変更になっています)
- 4) センターの更新をしてくださり、ありがとうございました。まだの方は、引き続き更新の受付をしていますので、ご連絡ください。来所が難しい方は郵送でも受付けていますので、ご相談ください。

ふれあいの里 警報発令時のお知らせ

- ★**8時**の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が出ている場合
午前中は休館します
- ★**12時**の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が**解除された**場合
午後1時に開館します
- ★**12時**の時点で大阪市内に**大雨警報**もしくは**暴風警報**が出ている場合
終日休館します

当日、わからない場合は、お電話でお問い合わせください

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673