

# ふれあいだより 令和6年12月号



今年も早いもので12月を迎えました。一年があっという間に過ぎてしまいます。皆さまは、どのような一年を過ごしましたか？

今年は、元旦に能登半島地震で始まり、夏にはパリ五輪で日本が最多金20個取りました。日本被団協がノーベル平和賞を受賞しました。日本で衆議院選挙やアメリカ大統領選挙など、世界でも様々な動きがありました。

来年、皆さまにとっても良い年になりますように！



## 11月のイベント報告

### 【区民祭り】

ふれあいの里からブースを出店して、イカ焼き販売や自主製品の販売、紙すき体験を実施しました。沢山、お客さんが来られ有り難うございました。また、ふれあいバンドはステージで熱唱しました。



### 【わたしがつくりまし展】

皆さんが頑張っておいた絵を利用者さんも一緒に飾りました。とても素敵な絵を展示することが出来ました。

### 【企画ミーティング】

12月1日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

1月の行事についての希望や内容をお話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。

[fureainosato@fureai.org](mailto:fureainosato@fureai.org)

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



### 【カレーの日】

12月4日(水) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費 400円

※当日 10:30 までに申込み

昼食会とカレーを交互で実施しています。今月は、カレーの日でビーフカレーの予定です。是非、ふれあい特製の美味しいカレーを食べに来て下さい。

1月より、昼食会とカレーの日、料理教室を順次、再開していきます。

無料チケットゲットして参加いただいても大丈夫ですよ!



### 【音楽の会】

12月5日(木) 15:45~16:45

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

クリスマス会に向けて、クリスマスソングを練習していきます。ギターやタンバリン、キーボードなど楽器も鳴らして演奏していく予定です。音楽の会に入会したい方は、事務所までご連絡下さい。



### 【個別プログラム】

12月8日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

予約制

※当日 10:30 までに申込み

参加費: 100円

個別プログラムでは、家計簿の付け方、パソコン(履歴書作成)、タブレットの使い方、プラ板・絵画作りなどを行なっています。一人ひとりのニーズに合わせてプログラムを考えています。



### 【クリスマス会】

12月19日(木)

15:45~18:00

場所: 2階交流コーナー

※12月16日(月) 締め切り

参加費: 600円

クリスマスの時期になりました。毎年恒例のビンゴ大会を実施します。ギターに合わせてクリスマスソングを歌う予定です。他にも、色々としし物を用意します。是非、ご参加下さい。

出し物募集中!!  
希望者は職員まで



ツリー飾りつけ

12/1(日) 11:00~

ツリー片付け

12/26(木) 14:00~

### 【映画鑑賞】

「空の青さを知る人よ」

12月22日(日)

14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

今回は、「空の青さを知る人よ」をお届けします。映画好きの方、是非、ご参加下さい。



### 【ひまわりひろば】

12月24日(火) 15:00~16:00

場所：会議室

参加費：無料(予約制)

今回は、サイコロトークを交えながら気軽に近況報告や体験談の共有をしていきます。参加枠が空いているので、ご参加下さい。



### 【餅つき大会】

12月26日(木) 10:00~12:00

場所：ふれあいの里 駐車場

参加費：無料

今年も地域の方と一緒に、お餅つきをします。お餅をついて、食べて、新しい年を迎えましょう！！



### 【大掃除・茶話会】

12月29日(日) 10:00~13:00

場所：ふれあいの里センター

参加費：無料

センターをみんなで大掃除。新しい年を気持ちよく迎えるために、大掃除で気分もすっきり。掃除の後には、茶話会でゆっくりお茶を飲みましょう！



### センターからのお知らせ

- ・12月18日(水) 職員会議のため、13:00閉館となります。
- ・年末年始は、12月30日(月)~1月4日(土)までセンターはお休みです。

令和6年度に精神保健福祉法が改正されました！

～分かりやすくポイントを解説します～

2024年4月1日より、精神保健福祉法が改正されました。(ポイント抜粋)

大きく変わった点として、

① 医療保護入院の入院期間の法定化

医療保護入院の入院期間が、最長6ヶ月となりました。

② 精神科病院での虐待の通報制度の新設

精神科病院で働く人からの患者さんに対する虐待について、都道府県等へ届出や通報の制度ができました。

③ 入院者訪問支援事業の新設

所定の研修を修了した入院者訪問支援員が、患者さんの希望に応じて病院を訪問し、丁寧にお話を聞き、必要な情報を提供する制度ができました。

④ 地域生活への移行の促進

退院後生活環境相談員(退院支援の担当者)が、措置入院の場合でも必ず選任されることになりました。措置入院・医療保護入院のどちらの場合でも、地域援助事業者の紹介を受けられるようになりました。

皆さんが体調を崩されて精神科へ入院されたとき、上記のような制度があるということを知っていたら役立つかもしれません。必要になったとき、思い出して下さい。



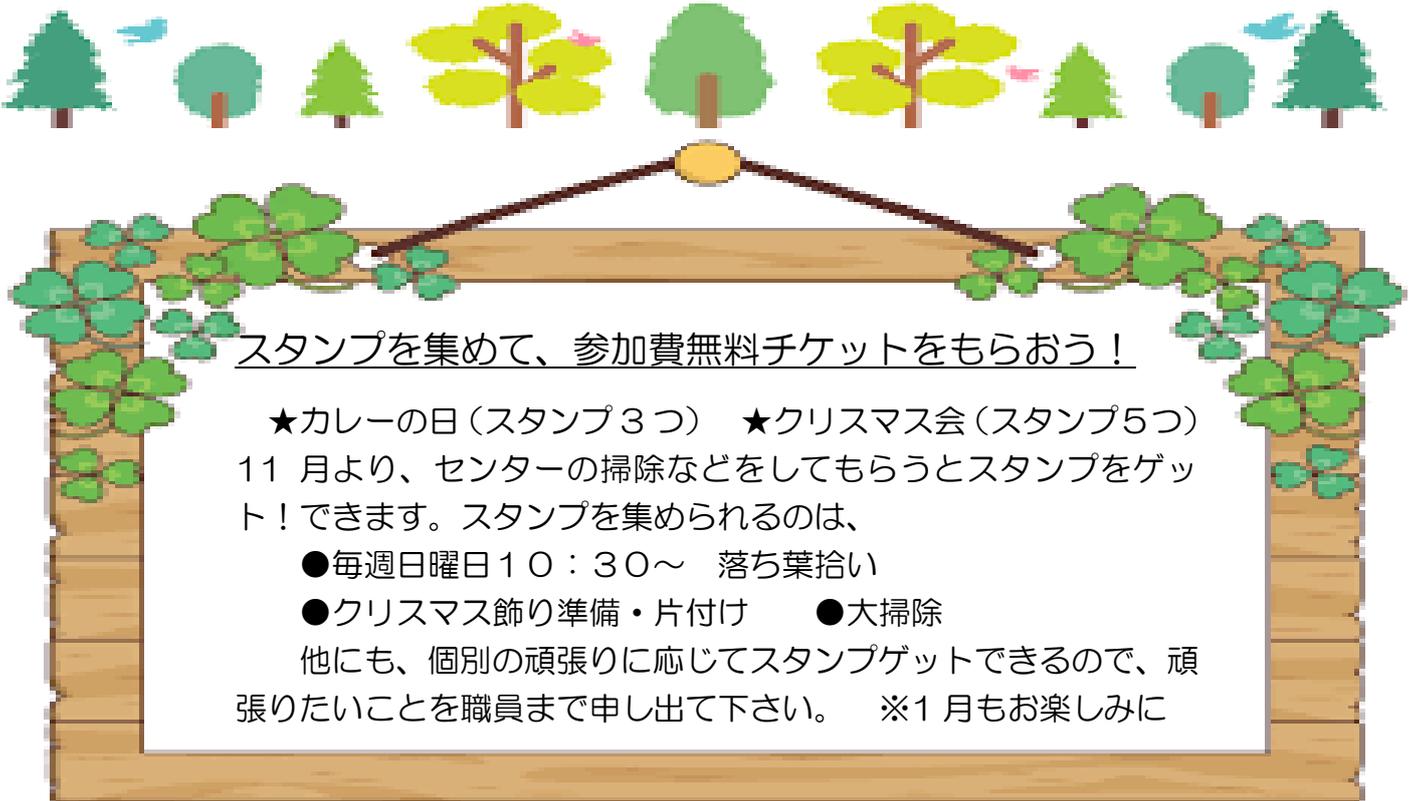
## 利用者さんコラム パート①

(M.Oさん。50代男性。)

私は、昨年12月より、グループホームを利用してセンターにも登録しました。この1年、企画ミーティングや個別プログラム、一日旅行、バーベキューに参加させてもらって思ったことは、職員さんたち一人一人、自分に寄り添ってくれて的確なアドバイスをしてもらいました。

いつもセンターを利用したいと思ってきました。

これからも、よろしくお願いします。



### スタンプを集めて、参加費無料チケットをもらおう！

★カレーの日(スタンプ3つ) ★クリスマス会(スタンプ5つ)  
11月より、センターの掃除などをしてもらおうとスタンプをゲット！できます。スタンプを集められるのは、

- 毎週日曜日10:30～ 落ち葉拾い
- クリスマス飾り準備・片付け ●大掃除

他にも、個別の頑張りに応じてスタンプゲットできるので、頑張りたいことを職員まで申し出て下さい。 ※1月もお楽しみに

### センター職員へのご相談(来所された時)

来所された時、センター職員とお話したいときは、気軽に事務所までお声かけ下さい。出来る限り、皆さまのご要望にお応えしていけたらと考えています。利用者へ寄り添うことを大切にしております。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター  
大阪市西成区南津守1丁目4-46  
TEL 06-6659-2672  
FAX 06-6659-2673