

ふれあいだより 令和6年10月

10月は、和風月名（月の和風の呼び名）で神無月（かなづき）と呼ばれていました。どのような意味合いがあったのでしょうか？神の月（「無」は「の」を意味する）の意味。全国の神々が出雲大社に集まり、各地の神々が留守になる月という説などもあるようです。

日本では、あまり定着していませんがハロウィンイベントも開かれます。海外では、大人がお菓子を用意し、仮装をした子供たちが家をまわって「トリック・オア・トリート！」と言ってお菓子をもらうのが一般的です。

9月のイベント報告

【外出レク】

外出レクでは、大阪市立科学館まで行きました。宇宙や科学の展示があり、とても興味深く見ていました。昼食は、レストランで食べてプラネタリウムも楽しかったです。



【昼食会：冷やし中華】

冷やし中華では、冷たく冷やした麺とのおど越しがよく、ツルツル〜と食べて美味しかったです。具材も焼き豚、もやし、きゅうりなど色々あってヒンヤリ涼しい気持ちになりました。



【楽器を鳴らす会】

10月3日(木) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

楽器を鳴らす会では、ギターやキーボード、ドラムなどを鳴らして音を楽しんでいます。好きな曲に合わせて楽器も鳴らし、歌も歌っています。11月の西成区民祭りに向けて練習も行なっています。



【企画ミーティング】

10月6日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

11月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【バーベキュー大会】

10月9日(水) 15:00~17:30

参加費: 900円

※申込みが必要です。(当日申し込みOK!!)

雨天決行(2階交流コーナーでします)。警報が出た場合は、予告なくプログラムが変更・中止になる場合もございます。わからない時はセンターにお問い合わせください。

今年も、ふれあいバーベキュー大会を開催します。ゲームやライブ、花火も行う予定にしています。

是非、皆で盛り上がり楽しいバーベキュー大会にしていきましょう!



【個別プログラム】

10月13日(日) 14:00~15:00

予約制

※当日 10:30 締め切り

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円

個別プログラムでは、家計簿の付け方、パソコン(履歴書作成)、タブレットの使い方、プラ板・絵画作りなどを行なっています。一人ひとりのニーズに合わせてプログラムを考えています。



【映画鑑賞】

① 10月17日(木)

「アイカツ未来のスターウェイ」

② 10月27日(日)

「ドラえもん
スタンドバイミー2」

14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料



【誕生日会】

10月20日(日) 14:00~15:00

場所：2階交流コーナー

参加費：100円

※10月・11生まれ無料

誕生日会では、ケーキを食べたり、ギターに合わせて歌を歌っています。10月・11月生まれの方、それ以外の方も、ご参加下さい。



【音楽の会】

10月22日(火) 15:45~16:45

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

音楽の会では、11月の区民祭りに向けて定期的に音楽の練習を行なっています。是非、ステージに立って歌いたい方がおられましたら事務所までご相談下さい。



【ひまわりひろば】

10月28日(月) 15:00~16:00

場所：2F 交流コーナー

参加費：無料(予約制)

ひまわりひろばでは、当事者グループの中で、日頃の悩みや相談ごと、楽しかった出来事など対話しています。必要に応じて、SSTも実施しています。自分たちのリカバリーストーリーを語り合いませんか？



【カレーの日：チキンカレー】

10月30日(水) 12:00~13:00

場所：2階交流コーナー

参加費 400円

※当日 10:30迄に申込み

今月の料理のイベントは、チキンカレーです。ふれあいのカレーは、美味しいので皆さんと一緒に食べませんか？是非、ご参加待っています。



【復帰協：フットサル大会】

*** 10月18日(金)**

10:00~15:30(受付9:30~)

J-GREEN 堺 フットサルフィールド

(屋根付 雨天決行)

前号に締め切り書いています。9/24に締め切らせてもらいました。



お知らせ



- 10月16日(水) 職員会議のため、**13時閉館**となります。
- 11月17日(日) **西成区民祭り**・・・ステージ、イカ焼き、就Bブース設置

★精神科病院での院内活動★

7月より、長期入院患者の退院準備に向けて浅香山病院で院内活動（茶話会・レク・外出など）を始めています。ピアサポーターと患者が一緒になって院内活動に取り組んでいます。

★ふれあいピアサポーターの集い★

ふれあいの里に勤務するピアサポーターが月一回、集まり対話や勉強会を開催しています。

ピアサポート活動って何だろう？

ピアサポーターについて、9月号で取り上げました。10月号では、ピアサポート活動を解説します。ピアサポーターは、自分の入院経験や社会復帰などの体験談をピア（当事者）に寄り添いながら、話を聞いたり、アドバイスをしたりする活動のことです。誰でも、色々な生きづらさを抱えていますが、お互いの生きづらさを共有（体験談）することで、生きる希望や不安や悩みを克服することに繋がります。自分の生きづらさ・しんどさをピアサポーターに話すことで気持ちがスッキリしたり、整理出来ることもあります。そのような時は、是非、ふれあいの里のピアサポーターにご相談下さい。

復帰協主催行事 *応募者多数の場合は抽選となります

① 11/20（水）日帰りバス旅行

天王寺公園前出発 9：30～（雨天決行：9：00 受付）

兵庫県「世界の貯金箱見学」&「須磨シーワールド」

参加費：本人 2500 円、支援者 5000 円

[※申込締切 10/17 迄](#)

② 11/15（金）ボウリング交流大会 マグスミノエ 10：00～12：30

（受付 9：30～9：50） 参加費：無料

[※申込締切 10/23 迄](#)

③ 11/28（木）ソフトバレーボール Asue アリーナ大阪 10：00～16：00

（受付 9：15～） 参加費：無料

[※申込締切 10/31 迄](#)

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることが出来ます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673