

ふれあいだより

令和6年9月号

四季の移り変わりを、暦の上で明確に区切ったものを「二十四節気」といいます。もとは、古代中国で農業の目安として作られ、平安時代に日本でも広まりました。その二十四節気の一つに「立秋」があります。その年によって、日にちが異なり、2024年は8月7日とされませんが諸説あるようです。

立秋は、秋の始まり。夏の暑さが極まり、秋に向け季節が移り変わり始める日という意味です。つまり、暦の上では、立秋が夏の暑さのピークであり、立秋の翌日からの暑さは「残暑」と呼ばれます。

奈良県の曾爾（そに）高原に行ったことがありますか？秋になると、高原いっぱい広がるススキを見ることができます。その光景は、開放感と自然の豊かさを感じ、秋の風景を楽しむ場所の一つでしょう。もし、機会があれば、是非、旅行でお出かけ下さい。

8月のイベント報告

【個別プログラム】

パソコンのExcelを使って自己紹介を作っています。また、『私がつくりまし展』に展示する作品作りを行なっています。是非、完成した絵を見て下さいね！



【昼食会：そうめん&スイカ】
今回、夏らしい『そうめんと炊き込みご飯、スイカ』のメニューでした。冷たくのど越しよく、ツルツル〜っと沢山食べました。仲間同士、『美味しい！』と言いながらお代わりされる方もいました。



【企画ミーティング】

9月1日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

10月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。



【映画鑑賞】

- ① 9月4日(水)
「チャイルドフレイ」
- ② 9月29日(日)
「あぶない刑事」

14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料



【楽器を鳴らす会】

9月5日(木) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 400円

楽器を鳴らす会では、ギターやキーボード、ドラムなどを鳴らして音を楽しんでいます。好きな曲に合わせて楽器も鳴らし、歌も歌っています。また、西成区民祭りに向けて歌(あいみょん:裸の心)の練習もしています。是非、ご興味のある方は、楽器を鳴らす会にご参加下さい。



【個別プログラム】

9月8日(日) 14:00~15:00

予約制

※当日 10:30 締め切り

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円

個別プログラムでは、家計簿の付け方、パソコン(履歴書作成)、タブレットの使い方、プラ板・絵画作りなどを行なっています。一人ひとりのニーズに合わせてプログラムを考えています。



【外出レク: 大阪市立科学館】

9月10日(火) 10:30~16:00

持ち物: 障がい者手帳・無料乗車証

※昼食代・飲み物代(1500円ほど)

※9/8 申込み締め切り

① 10:00 ふれあいの里 集合・出発

② 10:20 岸里ローソン前 集合

8月にリニューアルオープンした科学館へお出かけしましょう。もちろんプラネットや科学に触れて楽しみましょう。



【昼食会: 冷やし中華】

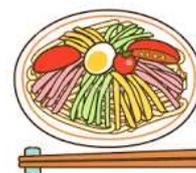
9月11日(水) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費 400円

※当日 10:30 迄に申込み

今月のメニューは、冷やし中華です。辛子マヨネーズを入れても美味しいですよ。是非、食べに来て下さいね。



【音楽の会】

9月19日(木) 15:45~16:45

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

音楽の会では、区民祭りに向けて定期的に音楽の練習を行なっています。区民祭りのステージに出て歌を歌います。是非、ステージに立って歌いたい方がおられましたら事務所までご相談下さい。



【カラオケ de かき氷】

9月24日(火) 14:00~16:00

場所：2階交流コーナー

参加費：100円

まだまだ、暑いので、かき氷を食べながらカラオケを開催します。ヒンヤリと涼みながら、好きな曲を歌って楽しんでみませんか？



【ひまわりひろば】

9月30日(月) 15:00~16:00

場所：2F 交流コーナー

参加費：無料(予約制)

ひまわりひろばでは、当事者グループの中で、日頃の悩みや相談ごと、楽しかった出来事など対話しています。必要に応じて、SSTも実施しています。自分たちのリカバリーストーリーを語り合いませんか？



ふれあいの里 お知らせ

- ・警報発令時は、前月のふれあいだよりをご参照下さい。
- ・9/18(水)・・・職員会議のため午後休館となります。

ピアサポーターって何だろう？

ピア(=仲間)、サポーター(=支え合う)つまり、仲間同士を支え合うという意味です。病気や障がいを持った当事者が当事者を支えることを「ピアサポート活動」といいます。

ふれあいの里は、積極的にピアサポーターを雇用・配置しています。生きづらさを克服した経験などを活かし、利用者さんに寄り添いサポートします。

ピアサポーターにも守秘義務があるのでご安心下さい。

是非、ピアサポーターにご相談下さい。

※「ピアサポーターさんに相談したいです」とお伝え下さい。



開催
予告

①『復帰協主催』

フットサル大会・・・10/18(金)

場所・時間は、10月号記載

②ふれあいの里

バーベキュー大会

10月に実施予定

職員の夏休み

今年の夏は、豊中市寺内町で寺内祭りが開催されました。盆踊りや屋台も出ており、焼きそばやかき氷を食べて夏らしい雰囲気を感じました。盆踊りでは、炭坑節など盛り上がっていました。



職員の夏休み

沖縄、石垣島にスキューバダイビングをしに行ってきました。陸で生活していると「生物」に接する機会が少ないですが、海に潜れば目を見張るほどの水中生物に出会えます。2mはあるマンタやマンホール大の海ガメ、食卓でお馴染みのアジの群れは1000匹を越し圧巻です。日頃の節約とストレスは全て海に流れていきました(笑)



職員の夏休み

絵を描いています。いろいろと展示してくれる所があるので、出展しています。人物画やイメージ画など、その日の気分で描いています。みなさんも「みんなが作りまし展」に展示する作品を作りましょう。



地域活動支援センターI型(生活支援)とは?

皆さん、地域活動支援センターI型を知っていますか?大阪市内では、生活支援型とも呼ばれています。ふれあいの里は、大阪市内に9ヶ所ある地域活動支援センターの一つです。

地域活動支援センターは、病気や障がいのある方がどなたでもご利用いただける場となっております。主な活動として、レクリエーションと相談業務になってきます。レクリエーションは、各センターによって行事が異なるため、問い合わせて下さい。

ふれあいの里では、金銭管理や入浴サービスなども実施しております。

地域の社会資源の一つとして、身近な居場所・相談場所になっていただけるよう取り組みをしています。是非、居場所作り・相談場所としてご活用下さい。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673