

ふれあいだより

令和6年5月号

皆さん、5月に入りゴールデンウィークにお出かけなど予定を立てているかと思いますが、ゴールデンウィークがいつから始まったのか？調べてみました。

1984年に国民の祝日に関する法律が施行されたのがきっかけだと言われています。国の決まりによって5月3日と5月5日が祝日と制定されています。1985年には、祝日法の改正があり、「前日及びその翌日が『国民の祝日』である日は休日とする」と決まったようです。

ゴールデンウィークと呼ばれるようになったのは、日本の映画業界が関係しており、1951年5月の連休中に上映した映画「自由学校」が大ヒットしたことで多くの人に観てもらいたいことから「黄金週間」と名付けたみたいです。後に、黄金週間をカタカナ表記に変更したと言われています。

4月のイベント報告

【お花見】

4月3日は、桜が満開でとても見頃でしたが残念ながら雨が降ってしまい、2階交流コーナーから窓の外の桜を眺め、お弁当を食べました。ギターに合わせて歌を歌い楽しみました！



【キーマカレー】

今回、キーマカレーを作りました。トマトの酸味が効いており、ミンチも沢山入れて濃くもあり美味しくいただきました！



【昼食会：カレー】 

5月1日(水) 12:00~13:00

場所：2階交流コーナー

参加費：400円

当日10:30迄申込み



毎月、お楽しみのカレーの日となっています。カレーの語源は、各種スパイスで具材を煮込んだ汁状のもの、即ちインドのタミール語のソースの意の力から転じた説など、色々な説があるようです。



【映画鑑賞】

フェイトステイナイト3

5月2日(木) 14:00~16:00

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

今回の映画は、アニメ映画「フェイトステイナイト3」をお届けします。映画好きの方2階交流コーナーへ集まろう~♪



【企画ミーティング】 

5月5日(日) 14:00~15:30

場所：2階交流コーナー 参加費：無料

6月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。

fureainosato@fureai.org

スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。

【料理教室：お好み焼き】

5月8日(水) 10:00~13:00

場所：2階交流コーナー

参加費：300円

※5/7締め切り

自宅でお好み焼きが食べたい時、材料を購入し、ひとりでも作れるよう料理教室を開催します。職員も一緒に作るので、是非、ご参加下さい。



【個別プログラム】

5月12日(日) 14:00~15:00

場所：2階交流コーナー

予約制(事前予約)

※当日10:30締め切り

参加費100円

プラ板、パソコン教室、計算(家計簿のつけ方)など、皆さまのニーズ(要望)にお応えできるよう個別でプログラムを実施します。



【お出かけ：梅田散策】

5月14日(火) 10:30~15:00

10:15- ふれあい出発

10:30- 岸里ローソン前集合

※5/13締め切り

参加費：実費(2000円前後・ランチ代込)

持ち物：無料乗車証、手帳

先にランチを食べてから梅田周辺を散策します。スカイビル空中庭園展望台に行く予定にしています。



【昼食会 ラーメン&餃子】

5月21日(火) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 400円

当日 10:30 迄に申込み

みんな大好きラーメン&ギョウザ!! モリモリ食べて元気を付けよう!



【音楽の会】



5月23日(木) 15:45~16:45

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

音楽の会では、定期的に集まって好きな曲をギターに合わせて歌う練習をしています。年に1回、西成区民祭りで披露しています。ぜひお気軽に参加してくださいね♪



【映画鑑賞】

5月26日(日) ゆるキャン△

14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

ゆるキャン△とは「ゆるいキャンプ」の略です。野外サークルを通し「たのしい、更新中」アニメ好き! 映画好き! の方、2階交流コーナー集合!!



【カラオケ】



5月28日(火)

14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

予約制・当日 10:30 締め切り

参加費: 100円

お待たせしました! カラオケを実施します。お茶とお菓子も準備し、曲によっては、課金が必要となるため、参加費が発生します。ご了承下さい。



【ひまわりひろば】

5月29日(水) 15:00~16:00

(完全予約制)

当日までにお申し込みください

場所: ふれあいの里 1階会議室

参加費: 無料

普段話にくいことや相談したいことを少人数で意見を出し合い、新しい気づきや発見を共有します。仲間をつくりに来ませんか? SST(ソーシャルスキルトレーニング)も実施します。

『センターからお知らせ』

- ゴールデンウィーク中の日曜日は開館です。
- 5/15(水) 午後から職員会議のため、13時に閉館します。

【ひまわりひろばについて】

他事業所より、SST（ソーシャルスキルトレーニング）を合同で実施しませんか？と申し出がありました。他の事業所と行事の企画を立てる機会が少ないため、今回を良い機会にお互いの事業所間交流を進めていけたらと考えています。



『合理的配慮』

皆さん、「合理的配慮」という言葉を聞いたことがありますか？

合理的配慮とは、障がいがある人もない人も関係なく全ての人々が平等に社会生活を送れるようにするため、日常生活にある様々なバリア（障壁）を取り除くことを指します。病気や障がいによって、抱えている生きづらさは人それぞれ違います。一人ひとりが生きやすい社会の実現に向けて、令和6年4月1日より、民間事業者にも合理的配慮が法的に義務化されました。（これまでは行政機関や公共施設のみとされていた）

障がいや生じるバリア（障壁）は、「社会全体のものである」と捉え、必要な配慮や改善をしていくという考え方です。

これから、当事業所も含めて、「何ができるのか」を検討していけたらと思います。

編集後記

皆さん、5月と言えば、何を思い出しますか？5月5日のこどもの日、そして「端午の節句」があります。端午の節句といえば、「菖蒲湯（しょうぶゆ）」をご存知の方も多いのではないのでしょうか。菖蒲湯は、夏に向けてだんだん暑くなるこの時期に入ること、さわやかな香りや成分を体に取り込み、様々な病気に打ち勝つという先人たちの知恵と願いが込められた季節湯です。もし、皆さんの中で菖蒲湯に入りたい方がおられたら、菖蒲を購入して洗濯用ネットに入れて楽しんでいただければと思います。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673