

ふれあいだより

令和6年4月号

新しい年度が始まりました。春の暖かい陽気は、心地よい季節ですね！皆さま、ふれあいの里もお花見を実施します。桜を見ながら春の季節を楽しみましょう。

毎月、企画ミーティングを実施していますが、多数の参加者よりカラオケの希望があります。5月より、カラオケを行事に入れようと考えています。是非、ご期待下さい。

3月のイベント報告

【木下大サーカス】

3月5日^{あいにく}生憎の雨でしたが、テント内は大変、暖かく最前列で迫力満点のサーカスを鑑賞できました。



【昼食会：たこ焼き】
たこ焼きにタコ・海鮮・こんにゃくを入れて、色々な味のたこ焼きが完成しました！フワフワの触感で美味しかったです！



【お花見】

4月3日(水) 12:00~13:00

場所: さくら公園 参加費: 500円

4月1日: 締め切り

さくら公園でブルーシートを敷いて、お弁当や団子を食べながら桜の花見を行います。皆さんで楽しく和気あいあいと盛り上がりましょう!



【企画ミーティング】



4月7日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

5月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。 fureainosato@fureai.org スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。

【昼食会 カレーの日】 (キーマカレー)

4月10日(水) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

当日締め切り: 10:30迄

参加費: 400円

毎月恒例のカレーの日! 今回、キーマカレーを作ります。色々なカレーを提供できたらと思っています。



【映画鑑賞】

4月11日(木) 幽玄道士

14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

今回の映画は、幽玄道士をお届けします。キョンシーの映画です。映画好きの方2階交流コーナーへ集まろう~♪



【個別プログラム】

4月14日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

予約制(事前予約)

参加費 100円

プラ板、パソコン教室、算数(家計簿のつけ方)など、皆さまのニーズ(要望)にお応えできるよう個別でプログラムを実施します。



【昼食会 親子丼】

4月16日(火) 12:00~13:00

当日締め切り: 10:30迄

参加費: 400円

親子丼は、鶏肉と卵を使うことから由来しています。鶏の旨味と甘いタレが絶妙にマッチして美味しいですね!是非、ご賞味下さい。



【音楽の会】

4月18日(木) 15:45~16:45

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

音楽の会では、定期的に集まって好きな曲をギターに合わせて歌う練習をしています。年に1回、西成区民祭りで披露しています。



【映画鑑賞】

4月21日(日) スラムダンク

14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

スラムダンクの漫画やアニメを見たことありますか? 当時、スラムダンクに憧れてバスケットボールを始めた人も多かったみたいです。



【料理教室 魚の西京焼き】

4月23日(火) 10:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

4月22日: 締め切り

参加費: 300円

「西京味噌」という京都産の白味噌に魚を漬けて焼いたものを「西京焼き」と言います。白味噌の甘みがあり、とても美味しいですが、こげやすので注意して下さいね。

【ひまわりひろば】

4月24日(水) 15:00~16:00

(完全予約制)

当日までにお申し込みください

場所: ふれあいの里 1階会議室

参加費: 無料

普段話にくいことや相談したいことを少人数で意見を出し合い、新しい気づきや発見を共有します。仲間をつくりに来ませんか? SST(ソーシャルスキルトレーニング)も実施します。

Happy Birthday

【誕生日会】

4月28日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

4・5月生まれの方無料

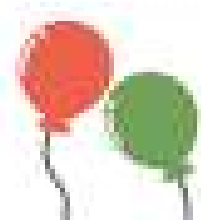
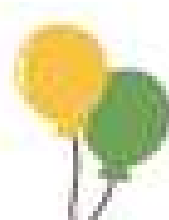
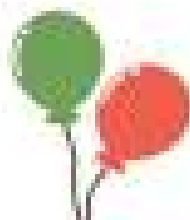
その他の方参加費: 100円

誕生日会は、2か月に1回、開催しています。

ギターに合わせて誕生日の曲を歌ったり、

ケーキを食べたりしています。

皆さまで誕生日の方をお祝いしましょう!



【センターよりお知らせ】

センター利用において一年毎に更新をしています。ふれあいだよりを郵送しているだけの方も更新をお願いします。予約をしてセンターまで来館し、更新手続きをお願いします。

3月号の時に更新登録用紙を同封しておりますので記入の上、予約してセンターまでお越し下さい。

予約電話 06-6659-2672

【カラオケの再開】乞うご期待！！

企画ミーティングで「カラオケを再開してほしい」との声をいただきました。5月より、カラオケを実施します！
皆様方の声を、センター行事に反映していきます。

【センターからのお知らせ】

- ☆4月17日（水）午後から職員会議のため、13時に閉館します。
- ☆ゴールデンウィーク中の日曜日は、通常通り開館しています。

編集後記

桜色の染色は、桜の木の「皮」を煮詰めて染め上げるのを、ご存じですか？ゴツゴツした木の皮から想像もつかないような華やかなピンク色に染まると聞き、とても驚きました。花はピンク、皮は茶色、と桜の木や花のように、人に対しても、目に見える印象で決めつけてしまわず、内面や良いところも、しっかり見れるようにしたいなと思いました。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673