

ふれあいだより 令和6年3月号

2月のイベント報告

【日帰りバス旅行】

バス旅行では、鉄道博物館と嵐山散策、京ビュッフェに行きました。鉄道の写真をたくさん撮ったり、渡月橋を歩いたり、お腹いっぱいご飯を食べて満足でした！



【節分 豆まき】

相撲取りの鬼がやってきた！「鬼は～外！福は～内！」と豆をまいて鬼は退散しました。



【個別プログラム】

算数とフラ板作りを実施しました。算数は、数名が力を併せて計算していました。フラ板は、真剣に何を作ろうか迷っておられました。



【企画ミーティング】



3月3日(日) 14:00~15:30

場所:2階交流コーナー 参加費:無料

2月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。fureainosato@fureai.org
スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。

【木下大サーカス】



3月5日(火)

ふれあい8:50~出発

天下茶屋駅前9:15~集合

(15時頃帰宅予定)

申し込みは締め切っています

参加費:無料

持ち物:昼食、無料乗車証

世界的に有名な木下大サーカスの招待券を12枚ゲットしました!!ハラハラ、ワクワクのサーカスに行きませんか!?

【音楽の会】

3月7日(木) 15:45~16:45

場所:2階交流コーナー

参加費:無料

音楽の会では、ギターに合わせて好きな唄を歌い。みんなで盛り上がりましょう。ぜひお気軽に参加してくださいね♪



【映画鑑賞】

3月10日(日)名探偵コナン

3月17日(日)ロッキー4

14:00~16:00

場所:2階交流コーナー

参加費:無料

今回の映画は、名探偵コナンとロッキー4をお届けします。アニメ好きな方、名作好きな方2階交流コーナーへ集まろう〜♪



【昼食会 たこ焼き】

3月12日(火) 12:00~13:00

場所:2階交流コーナー

当日締め切り 10:30迄

参加費400円 定員15人

たこ焼きを作って食べませんか?色々な具材を入れて作ろうと考えています。



【MV(ミュージックビデオ)鑑賞】

3月14日(木) 14:00~15:30

参加費:無料

MV鑑賞は、好きなアーティストや曲を皆さんと共有しながら楽しんでいます。久しぶりMV鑑賞!リクエスト待ってます♪



【昼食会 カレーの日】

3月18日(月) 12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

当日締め切り 10:30迄

参加費 400円 定員 15人

毎月恒例のカレーの日! スパイシーなカレーで元気をつけましょう!!



【かんたん体操・ポッチャ】

3月21日(木) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー

当日参加OK・参加費: 無料

日頃の運動不足を感じている方、大集合!! ラジオ体操して健康的な身体を目指しましょう。その後、みんなでポッチャを楽しみましょう!



【個別プログラム】

3月24日(日) 11:00~12:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円 (予約制)

個別プログラムでは、個人単位でゲームや勉強、創作、面談など希望に応じて取り組んで頂きます。内容は職員と一緒に考えていきますので、まずは、ご相談ください。



【卓球週間】

3月24日(日) ~ 3月28日(木)

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

卓球台を出しています。練習に励むのもありラリーを楽しむのもあり。身体を動かしていい汗を流しましょう♪



【料理教室: 魚の煮付け】

3月25日(月) 10:00~13:00

参加費: 300円

締め切り: 3月24日(日)

※買い物と調理まで出来る方

魚の煮つけを作ります。どの魚を使うのかは当日のお楽しみ。皆さんで楽しく食べませんか?



【ひまわりひろば】

3月27日(水) 15:00~16:00

(完全予約制)

当日までにお申し込みください

場所: ふれあいの里 1階会議室

参加費: 無料

普段話しにくいことや相談したいことを少人数で意見を出し合い、新しい気づきや発見を共有します。仲間をつくりに来ませんか? SST(ソーシャルスキルトレーニング)も実施します。



【センターよりお知らせ】

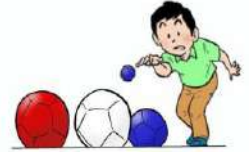
センター利用において一年毎に更新をしています。ふれあいだよりを郵送しているだけの方も更新をお願いします。予約をしてセンターまで来館し、更新手続きをお願いします。

更新登録用紙を同封しておりますので記入の上、予約してセンターまでお越し下さい。

予約電話 06-6659-2672

【西レクポッチャ大会】

日時：3月29日（金） 13：30 受付 ～ 15：00 終了
現地集合（13：20）。花園町マクド前（13：00）



場所：ウェルおおさか（大阪市社会福祉研修・情報センター）

参加費：無料

持参：マスク（必須）、必要に応じて水分

ルールが分からない方でも気楽に参加OKです！

一緒に楽しくポッチャに挑戦してみませんか？

申し込み締め切り

3月21日まで



【センターからのお知らせ】



3月13日（水）午後から職員会議のため、**13時に閉館**します。

編集後記

先日、私の友人と奈良にある音の花温泉に行ってきました。岩風呂などがあり、かなり広い外湯で30分くらい「ボ～ッ」として過ごしました。お湯の流れる音、鳥のさえずり、青々とした木々が心を浄化してくれました。たまには、仕事から離れて全く違う環境に身を置いてみるのもいいな～と感じた次第です。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 **ふれあいの里地域活動支援センター**
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673