

ふれあいだより

令和6年2月号

1月のイベント報告

【初詣に行ってきました】
1月4日西成区 津守神社に
行ってきました。センターから徒
歩10分ほどのところにある地
域の神社です。新年の願い事が
叶うといいですね♪



【書初め】
センター内が墨汁の香りに
包まれ、身の引き締まる雰
囲気の中、皆さん好きなお
手本を選び、思い思い筆を
使って書き上げました。力
作をご覧ください。

【昼食会:チャーハン】
小松菜とベーコン、玉子を使っ
た、彩り豊かなチャーハンを、12
名で頂きました。小松菜はほう
れん草より鉄分が豊富なので、是
非、作ってみて下さい





【節分豆まき・恵方巻】

2月1日(木)

12:00~13:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料

恵方巻は **400円・1/29 締め切り**

今年の恵方は「東北東」です。恵方に向かって、願い事を思い浮かべながら目をつむり無言で丸かじりして食べて下さいね。

【企画ミーティング】



2月4日(日) 14:00~15:30

場所: 2階交流コーナー 参加費: 無料

2月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。fureainosato@fureai.org スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。

【昼食会: カレーの日】

2月6日(火) 12:00~13:00

当日締め切り 10:30迄

参加費 400円 定員 15人

毎月、カレーの日を設けています。色々な人と交流できる機会でもあるので是非、ご参加下さい。



【映画鑑賞】

2月8日(木) ソードアートオンライン

2月18日(日) ワンピース

14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 無料



今回の映画は、ソードアートオンラインとワンピースをお届けします。アニメ好きな方、2階交流コーナーへ集まろう~♪

【こころのミュージック】

2月10日(土) 13:30~14:30

の日時で決定しました。

(募集終了しています)

12:30 ローソン岸里店前集合

場所: ドーンセンター 参加費: 無料

音楽触れて癒されてみましょう。

【個別プログラム】

2月11日(日) 11:00~12:00

場所: 2階交流コーナー

参加費: 100円 (予約制)

個別プログラムでは、個人単位でゲームや勉強、創作、面談、など希望に応じて取り組んで頂きます。内容は職員と一緒に考えていきますので、先ずは、ご相談ください。



【かんたん体操】

2月15日(木) 14:00~15:00

場所：2階交流コーナー

当日参加OK・参加費：無料

日頃の運動不足を感じてる方、大集合!! 簡単ダンスにストレッチや筋トレをして健康的な身体を目指しましょう!!

【料理教室：焼きそば】

2月19日(月) 10:00~13:00

参加費：300円



締め切り：1月18日(日)

※買い物と調理まで出来る方

手分けして野菜を洗い、材料を切ってホットプレートで焼きましょう!! 塩味かソース味かは当日、みんなで決めましょう。

【令和6年2月：日帰りバス旅行】

2月にセンター行事として、日帰りバス旅行を計画しています。

日時：令和6年2月22日(木) 9:00~17:00 予定

集合：9:00 ふれあいの里 出発：9:15 **※時間厳守!**

場所：京都方面(鉄道博物館、京のごちそうビュッフェ、嵐山散策)

参加費用：8,000円(鉄道博物館入館料、昼食代込み)

申込締め切り：1月25日(木) 締め切っています。

※ 食事場所：レストラン嵐山

※ 車に酔う人は「酔い止め薬」を忘れないで下さい。



【誕生日会】

2月25日(日) 14:00~15:00

場所：2階交流コーナー

締め切り：2月22日(木)

参加費：2・3月生まれの方 無料

その他の方 100円

2月・3月生まれの方々の、お誕生日を、お祝いしましょう。



【ひまわりひろば】

2月27日(火) 15:00~16:00

(完全予約制)

当日までにお申し込みください

場所：ふれあいの里 1階会議室

参加費：無料

普段話にくいことや相談したいことを少数で意見を出し合い、新しい気づきや発見を共有します。仲間をつくりに来ませんか?



【昼食会 ハヤシライス】

2月28日(水) 12:00~13:00

当日締め切り 10:30迄

参加費 400円 定員 15人

定番の「カレー」に対抗して今回甘めの「ハヤシライス」の提供です!! 辛味が苦手な方もハヤシライスなら大丈夫です。是非、ご参加ください



予告編①

【木下大サーカスに行こう】

3月5日(火) 午前に出発予定

締め切り 2月22日(木)

参加費無料・交通費各自



世界的に有名な木下大サーカスの招待券を12枚ゲットしました!! ハラハラ、ワクワクのサーカスに行きませんか!? 定員を超えた場合は抽選になります。

予告編②

【フットサル交流会】

3月1日(金) 10:00~15:30

締め切り 2月7日(木)

参加費無料・交通費各自

フットサルの練習会と交流試合を行います。未経験の方も女性もご参加ください。

お知らせ

- ① 2月13日(火)は職員会議の為、13時から閉館となります。通常、第3水曜日ですが、今月は第2火曜日ですので、お間違いのないようお願いします。
- ② 「木下大サーカス」の詳細は、「ふれあいだより3月号」でお知らせしますのでお待ち下さい。

編集後記

このふれあいだよりを作成しているときに、通勤途中で霜柱を見つけました。地元では数年に一度しか出会わないので、出会えた時はラッキー!! とテンションがあがりました。今はそれだけ寒さが厳しいわけですが、水仙や梅が咲いたり、桜の芽が膨らんできたりと春の足音が聞こえます。何が起ころうとも季節は巡るわけで、日々を淡々と過ごすことが心穏やかに過ごすことにもつながります。これからセンターでは日帰りバス旅行やサーカス鑑賞など、外出イベントも盛りだくさん。皆さんと何気ない日常の幸せをご一緒できたらと思います。

【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター
大阪市西成区南津守1丁目4-46
TEL 06-6659-2672
FAX 06-6659-2673