

令和6（2024）年1月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
		年始休み 1/1～1/3			生活支援 【初詣＋鏡開き】 （津守神社） 10：30～ 参加費：無料		
7	8	9	10	11	12	13	
創作活動 【個別プログラム】 11：00～12：00 参加費：100円 （予約制）	生活支援 【企画ミーティング】 14：00～15：30 参加費：無料 （ZOOM対応）	成人の日 	生活支援 【昼食会：カレーの日】 12：00～13：00 参加費：400円 当日10：30迄に申込み	 ゆっくり過ごそう	創作活動 【書初め】 14：00～15：00 参加費：無料		
14	15	16	17	18	19	20	
余暇活動 【映画鑑賞】 お母さんと一緒 14：00～16：00 参加費：無料	生活支援 【料理教室】 焼きうどん 10：00～13：00 参加費：300円 ※1月14日締め切り	 ゆっくり過ごそう	午前中は開いています <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;">                         職員会議のため                          13:00に閉館                     </div>	余暇活動 【かんたん体操】 ポッチャ 14：00～15：00 参加費：無料			
21	22	23	24	25	26	27	
余暇活動 【映画鑑賞】 シンウルトラマン 14：00～16：00 参加費：無料	 ゆっくり過ごそう	創作活動 【音楽の会】 15：45～16：45 参加費：無料	生活支援 【昼食会：チャーハン】 12：00～13：00 参加費：400円 当日10：30迄に申込み	 ゆっくり過ごそう			
28	29	30	31				
生活支援 【勉強会：食事の栄養バランス】 14：00～15：00 参加費：無料	 ゆっくり過ごそう	生活支援 【ひまわりひろば】 少人数・予約制 15：00～16：00 参加費：無料	 ゆっくり過ごそう	発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター 大阪市西成区南津守1丁目4-46 TEL：06-6659-2672／FAX：06-6659-2673			