

# ふれあいだより 令和5年12月号

## 11月のイベント報告

【西成区民まつり&あったかハート】  
11月19日西成区役所周辺で開催。ふれあいの里では地活センターが「イカ焼き」販売、就Bが手作り製品の販売、そして「ふれあいバンド」はステージを盛り上げてくれました。



【日帰りバス旅行:復帰協】  
11月22日、滋賀県「近江上布伝統産業会館」「滋賀県立琵琶湖博物館」に行ってきました。お天気に恵まれ昼食の近江牛弁当、美味しかったです！！

【料理教室】  
皆で、肉じゃがを作りました。ホクホクのジャガイモは、とても美味で、ご覧の通りの出来栄です。



### 【ソフトバレー大会】

12月1日(金)

9:10 岸里ローソン前集合

場所: エディオンアリーナ大阪  
(大阪府立体育館)

**参加費: 無料**

「ふれあいチーム」は、心を1つにスポーツマンシップにのっとり頑張ってきました!! (参加申し込み終了)

### 【企画ミーティング】



12月3日(日) 14:00~15:00

場所: 2階交流コーナー **参加費: 無料**

12月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。[fureainosato@fureai.org](mailto:fureainosato@fureai.org) スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。

### 【音楽の会】

12月4日(月)・14日(木)

15:45~16:45

場所: 2階交流コーナー

「西成区民まつり&あったかハート」は心にしみる歌声で感動を呼びました。次はクリスマス会で新しい曲を披露する予定です。お楽しみに!!



### 【地活センター合同研修】

12月5日(火) 15:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

**参加費: 無料**

オンラインでできる簡単なゲームや地活紹介などができればと思います。他の地活の利用者さんと交流できる、初の試みです。皆さん、ご参加お待ちしております!!

### 【昼食会 オムライス】

12月6日(水) 12:00~13:00

**当日締め切り 10:30迄**

**参加費 400円 定員 15人**

誰もが大好きなオムライスが昼食会に登場です!! ケチャップのトマトは栄養価がとっても高いんですよ。申込み殺到しそうですので、お急ぎ下さいね。

### 【映画鑑賞 こち亀・実写版】

12月10日(日) 14:00~16:00

場所: 2階交流コーナー

**参加費: 無料**

今回の映画鑑賞では、こち亀の実写版をお届けします。こち亀好きな人、2階交流コーナーへ集まろう~♪



### 【ひまわりひろば】

12月12日(火)15:00~16:00

(完全予約制)

当日までにお申し込みください

場所：ふれあいの里1階会議室

参加費：無料

普段話しにくいことや相談したいことを少人数で意見を出し合い、新しい気づきや発見を共有します。仲間をつくりに来ませんか？

### 【昼食会：カレーの日】

12月13日(水)12:00~13:00

当日締め切り10:30迄

参加費400円 定員15人

毎月、カレーの日を設けることにしました。色々な人と交流できる機会でもあるので是非、ご参加下さい。



### 【ボウリング大会～復帰協～】

12月15日(金)10:00~12:30頃

8:30岸里ローソン前集合

場所：豊中市アルゴボウル

参加費：無料

上手くても、そうでなくても、みんなでワイワイ楽しめるスポーツですよ♪

(参加申し込み終了)

### 【誕生日会】

12月24日(日)14:00~15:00

場所：2階交流コーナー

締め切り:12月21日(木)

参加費：12・1月生まれの方 無料

その他の方 100円

12月・1月生まれの方々の、お誕生日を、お祝いしましょう。



# クリスマス会

12月19日(火)15:30~18:30

場所：2階交流コーナー

申込み締め切り:12月13日(水)

参加費:600円



クリスマスケーキ、お料理、出し物、プレゼントなどなど…一足早く、みんなでクリスマスを楽しみましょう！サンタとトナカイもやってくるかも!?

**クリスマス会での出し物参加者募集!!**

皆さんの前で特技や好きな歌など披露してみませんか！

たくさんの参加をお待ちしております♪

## 【もちつき大会】

12月26日(火)10:00~13:00

場所：2階交流コーナー（予定）

参加費：無料

当日参加OK！申し込み不要です。

今年も、お正月用の鏡餅など、たくさんのおもちを、つきますので、みなさん、是非ご参加ください。

## 【クリスマスツリー片付け】

12月27日(水) 14:00~

\*\*\*\*\*

## 【大掃除】

12月28日(木) 10:00~

今年最後のプログラムは「ツリーの片付け」と「大掃除」を、みんなで一緒にやっちゃいましょう！ひと仕事終わったら、おやつを食べて一息つきましょ♪

## お知らせ

1. 12月20日(水)は職員会議のため、13時閉館です。
2. 年末年始は、12/29~1/3が休館になります。
3. 年初に初詣や鏡開きを実施予定です。お楽しみに☆
4. ふれあいの里日帰りバス旅行を企画中。詳細は1月号にて。

## ★ 編集後記 ★

私は外出レクを引率する機会が多いのですが、先日の日帰りバス旅行の際、このようなことがありました。結構歩きの多い内容で、しかも帰路で渋滞に巻き込まれ定刻より1時間遅れて天王寺に到着しました。そこからバスに乗って西成区まで帰ります。皆疲れて始発のバス停だったので座って帰れると思っていたのですが、途中、杖を持った女性が乗車され、一番入口に近い席に座っていた私が席を譲りました。が、それを見ていた参加者のTさんが、すかさず「僕が立ちますから座って下さい」と私に席を譲ってくれました。疲れているのに申し訳ないと思いつつ、せっかくの厚意なので座らせてもらいました。車内に暖かい空気が流れ本当に嬉しい瞬間でした。館内では見れないような一面を見る事ができるので外出レク引率担当が大好きです。次は、皆さんも是非、広い外の世界にご一緒しませんか！？



【復帰協・ふれあいの里ページにふれあいだより・行事予定が掲載されています】QRコードからも見る事ができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター  
大阪市西成区南津守1丁目4-46  
TEL 06-6659-2672  
FAX 06-6659-2673