

ふれあいだより 令和5年11月号

10月のイベント報告

【天王寺動物園】

動物園では、ペンギンやキリン、ライオンなど色々な動物を見ることができました。チョコチョコと歩くペンギンがとても可愛かったです。



【料理教室】

皆で、八宝菜作りをしました。白菜や人参などを切り、豚肉を炒め、美味しく出来上がりました。

【かんたん体操・ポッチャ】
11月2日(木) 14:00~15:00

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

ポッチャを通して身体を動かしてみませんか？ボールを転がして点数を競い合ってみましょう！



【企画ミーティング】



11月5日(日) 14:00~15:00

場所：2階交流コーナー 参加費：無料

12月の行事についての希望や内容を話し合います。ZOOMでの参加OKです。ZOOMでの参加希望の方は下記のアドレスにメールしてください。fureainosato@fureai.org
スマホからでも参加できるので、分からない方は、職員にお声かけください。

【料理教室 肉じゃが】

11月7日(火) 10:00~13:00

場所：2階交流コーナー

締め切り 11月6日(月)

参加費：250円

今月の料理教室では、肉じゃが作りを行います。肉じゃがは、家庭でも簡単に作れるのでご参加下さい。美味しい肉じゃがを作りましょう♪



【音楽の会】

11月8日(水) 15:45~16:45

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

西成区民祭りに向けて、「マリーゴールド」と「田園」を練習しています。ギターに合わせて歌ってみましょう！



【映画鑑賞】

ごっつええ感じ

11月12日(日) 14:00~16:00

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

ダウンタウンの「ごっつええ感じ」を上映します。コメディで笑ってみませんか？

『是非、見てや〜』



【ひまわりひろば】

11月14日(火) 15:00~16:00

(完全予約制)

当日までにお申し込みください

場所：ふれあいの里1階会議室

参加費：無料

普段話にくいことや相談したいことを少人数で意見を出し合い、新しい気づきや発見を共有します。仲間をつくりに来ませんか？

【音楽の会】

11月16日(木) 15:45~16:45

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

西成区民祭りに向けて最後の練習になります。再度、歌の練習をしていきましょう！



【カレーの日】

11月20日(月) 12:00~13:00

場所：2階交流センター

当日締め切り 10:30迄

参加費：400円

毎月、カレーの日を設けることにしました。色々な人と交流できる機会でもあるので是非、ご参加下さい。



【映画鑑賞 こち亀・実写版】

11月26日(日) 14:00~16:00

場所：2階交流コーナー

参加費：無料

今回の映画鑑賞では、こち亀の実写版をお届けします。こち亀好きな人、2階交流コーナーへ集まろう~♪

【昼食会 お鍋】

11月29日(水) 12:00~13:00

当日締め切り 10:30迄

参加費 400円 定員 15人

少しずつ、気温が下がって寒くなってきました。お鍋の美味しい季節ですね。お鍋を食べて心も身体も温まりましょう。



【イベント開催】

- ① 「わたしがつくりまし展」 展示期間：11月9日~11月22日
- ② 11月11日(土) 11:00~15:30 第2回西成ポッチャカップ
- ③ 11月19日(日) 12:30~16:30 西成区民祭り&あったかハート
- ④ 11月22日(水) 復帰協 日帰りバス旅行

※ ④ 抽選結果等は分かり次第、お知らせします

【お知らせ】

- ① 11月15日(水) 職員会議のため13時で閉館します
- ② 11月19日(日) 区民祭りのため、交流コーナーは閉館します

【ボウリング大会のご案内】

～復帰協～

12月15日（金）

10：00～12：30

場所：アルゴボウル（豊中市）

締め切り：11月16日（木）

【ソフトバレー交流会】

～復帰協～

12月1日（金）

10：00～16：30

場所：エディオンアリーナ大阪

締め切り：11月1日（水）

＜西成区民祭り
&あったかハート＞

12：30～16：30

西成区役所周辺

※お手伝い募集中！！

（イカ焼き）

＜わたしが作りまし展＞

展示作品募集中！！

11月7日までに持参ください

＜日帰りバス旅行＞

抽選結果がわかり次第連絡します。

＜西成ボッチャカップ＞

西成区民センター ホール

10：45現地集合

15：30 閉会式

編集後記

先月より、音楽の会を開催しています。クリスマス会でも歌を歌っていき
たいと考えています。是非、皆さんも音楽の会にご参加下さい。皆さんの力
でふれあいの里を盛り上げていきましょう！！

ふれあいだよりを作りながら、行事が増えてきていると実感しています。
企画ミーティングで、皆さんより提案いただいた行事を少しでも実施できる
よう努力しています。私たちは、利用者さんの主体性を大切にしていま
す。これからも、皆さんと一緒にふれあいを創り上げていければ幸いです。

なぞなぞの答え：①とんぼ、②いちょうの木、③サンマ

【復帰協・ふれあいの里ページに
ふれあいだより・行事予定が掲載
されています】QRコードからも
見ることができます。



発行/編集 ふれあいの里地域活動支援センター

大阪市西成区南津守1丁目4-46

TEL 06-6659-2672

FAX 06-6659-2673